



Согласовано
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Нии№54-25	Птица тушеная с овощами 30/30	60		100,60	10,00	5,10	4,90
		№464	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
Итого за завтрак				503		536,60	18,60	19,10	76,70
Обед (2 смена)	1 блюдо	№894-сб1983	Маринад свекольный (замена)	90		120,40	1,20	9,00	8,60
		№63	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200		132,80	5,80	4,40	23,30
	2 блюдо	№96	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор.напиток	281п2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
	Итого за обед			705		832	22	35	114
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	Нии№54-25	Птица тушеная с овощами 30/30	60		100,60	10,00	5,10	4,90
		№464	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
Итого за завтрак				503		536,60	18,60	19,10	76,70

Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Нии№54-25	Птица тушеная с овощами 30/40	70		119,20	10,20	6,60	6,60
		№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Итого за завтрак				553		611,50	20,16	21,70	89,20
Обед (2 смена)	1 блюдо	№894-сб1983	Маринад свекольный	100		133,80	1,30	10,00	9,60
		№63	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2 блюдо	№96	Плов из говядины 24/156	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	281п2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
	Итого за обед			815		996,70	26,70	41,00	136,20
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	Нии№54-25	Птица тушеная с овощами 30/40	70		119,20	10,20	6,60	6,60
		№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Итого за завтрак				553	168-04	611,50	20,16	21,70	89,20

Бухгалтер:

М.Г.С.

Медсестра:

А.



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп. День 07/02 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Нии№54-25	Птица тушеная с овощами 30/30	60		100,60	10,00	5,10	4,90
		№464	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	503	71-09	536,60	18,60	19,10	76,70
1 блюдо		№894сб1983	Маринад свекольный (замена)	90		120,40	1,20	9,00	8,60
		№63	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200		132,80	5,80	4,40	23,30
		№96	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
		281п201	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
		СГР	Итого за обед	705	79-73	832	22	35	114

МЕНЮ

для детей ММС 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп. День 07/02 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Нии№54-25	Птица тушеная с овощами 30/40	70		119,20	10,20	6,60	6,60
		№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	553	78-02	611,50	20,16	21,70	89,20
1 блюдо		№894сб1983	Маринад свекольный	100		133,80	1,30	10,00	9,60
		№63	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250		163,20	7,00	5,50	27,20
		№96	Плов из говядины 24/156	180		434,30	11,40	24,50	41,80
		281п201	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
		СГР	Итого за обед	815	90-02	996,70	26,70	41,00	136,20

Бухгалтер:

Myamf

Медсестра:

Be



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню
Для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Школа Школа № 11 Отд./корп День 07/02 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Нии№5 4-25	Птица тушеная с овощами 30/40	70		119,20	10,20	6,60	6,60
		№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	553	78-02	611,50	20,16	21,70	89,20
		№894							
		сб1983	Маринад свекольный	100		133,80	1,30	10,00	9,60
1 блюдо		№63	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250		163,20	7,00	5,50	27,20
2 блюдо		№96	Плов из говядины 24/156	180		434,30	11,40	24,50	41,80
		281п20							
гор напиток		13	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черны	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815	90-02	996,70	26,70	41,00	136,20

Бухгалтер:

Мухомов

Медсестра:

С