Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ № 11"
Кириллова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./

Меню
ОВЗ , СВО, ИНВАЛИДЫ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа "СОШ № 11" Отд./корп День 29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак(1 смена)	гор. Блюдо	тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		162,10	10,11	8,80	10,60
	гарнир	464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	**500**		**468,20**	**18,71**	**14,80**	**64,10**
Обед(1,2 смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50
	2 блюдо	тк24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,90	8,43	5,40	13,50
	гарнир	133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	**705**		**578,90**	**18,53**	**14,90**	**91,20**
Полдник(2 смена)	гор. Блюдо	тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		162,10	10,11	8,80	10,60
	гарнир	464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
				500	**150-82**	**468,20**	**18,71**	**14,80**	**64,10**

Меню
ОВЗ , СВО, ИНВАЛИДЫ, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа "СОШ № 11" Отд./корп День 29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак(1 смена)	гор. Блюдо	тк21/1сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
	гарнир	464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор.напиток	271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	**550**		**529,50**	**20,50**	**16,25**	**74,80**
Обед (1,2 смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тк24/1сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10
	гарнир	133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,10
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
			Итого за обед	**815**		**682,30**	**21,30**	**17,40**	**108,30**
Полдник (2смена)	гор. Блюдо	тк21/1сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
	гарнир	464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор. напиток	271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
				550	**168-04**	**529,50**	**20,50**	**16,25**	**74,80**

Бухгалтер: Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ "СОШ № 11"
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./

Меню

Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа "СОШ № 11" Отд./корп День 29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1смена)	гор. Блюдо	тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		162,10	10,11	8,80	10,60
	гарнир	№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	**500**	**71-09**	**468,20**	**18,71**	**14,80**	**64,10**
Обед(2 смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50
	2 блюдо	тк24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,90	8,4	5,40	13,50
		133П2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	**705**	**79-73**	**578,90**	**18,53**	**14,90**	**91,20**

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа "СОШ № 11" Отд./корп День 29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
	гарнир	№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	**550**	**78-02**	**530**	**21**	**16**	**74**
Обед (2смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,23	13,20
	2 блюдо	тк24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10
		133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	11,00	26,20
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	**815**	**90-02**	**676,80**	**21,09**	**22,06**	**106,20**

Бухгалтер: Медсестра: