



Составлено

директор МАОУ "СОШ № 11"

/Кириллова Т.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит-3»

В.А.Иванова

/Ваганова Н.Г./



Меню ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа		№ СОШ № 11		Отд./корп		День		16.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204_92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
		273 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	хлеб белый		Итого за завтрак	540		489,90	15,40	12,00	78,10
Обед (1,2 смена)		пром	Печенье топленое молоко	18		74,20	1,30	2,35	11,90
		70партнер	Уха с крупной и консервами рыбными	220/20		83,00	6,20	1,50	11,00
	1 блюдо								
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	200		275,60	20,9	10,20	25,00
	гор.напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	483		647	34	15	93
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204_92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
		273 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	хлеб белый		Итого за завтрак	540	150-82	489,90	15,40	12,00	78,10

Меню ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа		№ СОШ № 11		Отд./корп		День		16.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204_92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 170/20/30	220		330,40	12,50	11,80	43,10
		273 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за завтрак	570		542,40	17,00	12,70	87,90
Обед (1,2 смена)		пром	Печенье топленое молоко	18		74,20	1,30	2,35	11,90
		70партнер	Уха с крупной и консервами рыбными	220/20		83,00	6,20	1,50	11,00
	1 блюдо								
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	230		316,90	24,0	11,70	28,90
	гор.напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
			Итого за обед	533		735,90	38,50	16,35	106,70
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204_92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 170/20/30	220		330,40	12,50	11,80	43,10
		273 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за полдник	570	168-04	542,40	17,00	12,70	87,90

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАДОУ "СОШ № 11"

Ирииллова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

Валашова /Валашова Н.Г./



Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа			Отд./корп		День		16.05.2025		
"СОШ № 11"									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)									
	гор. Блюдо	204.92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
		273 Партнер,2 013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
Итого за завтрак				540	71-09	489,90	15,40	12,00	78,10
Обед(2 смена)		пром	Печенье топленое молоко	18		74,20	1,30	2,35	11,90
		70партнер	Уха с крупой и консервами рыбными	220/20		83,00	6,20	1,50	11,00
	1 блюдо								
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	200		275,60	20,90	10,20	25,00
		281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
Итого за обед				483	79-73	646,90	33,80	14,65	93,30

Меню
для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа	"СОШ № 11"		Отд./корп			День	16.05.2025		
Завтрак (1 смена)		204.92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины	220		330,40	12,50	11,80	43,10
	гор. Блюдо								
		273 Партнер,2 013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток								
		ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
	хлеб белый								
			Итого за завтрак	570	78-02	542,40	17,00	12,70	87,90
Обед(2 смена)		пром	Печенье топленое молоко	18		74,20	1,30	2,35	11,90
		70партнер	Уха с крупой и консервами рыбными	220/20		83,00	6,20	1,50	11,00
	1 блюдо								
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	230		316,90	24,0	11,70	28,90
		281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	гор напиток								
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб белый								
		ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
	хлеб черный								
			Итого за обед	533	90-02	735,90	38,50	16,35	106,70

Бухгалтер:

М.И.Ирииллова

Медсестра: