



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 2			10.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом растительным	170	6,30	4,90	40,80	234,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	16,7	8,4	78,7	462,8	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20	
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
TKN№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
Итого за Обед		720	23,39	16,09	132,7	773,1	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

А.И.И.

Медсестра:

С.И.

Согласовано:
директор МАОУ «ОШ №11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ ре- с.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 3	11.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша "манная" без молока с маслом растительным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		510	8,9	7,4	76,1	409,9
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,60	4,90	20,70	146,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	25,9	10,3	97,3	598,5
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 4			12.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТК№61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		540	13,0	11,6	78,5	475,0	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский без сметаны	200	1,60	3,90	6,60	76,90	
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре без молока с маслом растительным	150	3,15	5,30	21,80	148,10	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	18,49	13,13	88,7	562,9	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Handwritten signature

Медсестра:

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 5			13.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом растительным	170	6,30	4,90	40,80	234,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	19,3	16,3	83,8	567,3	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты без сметаны	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		730	20,2	15,6	102,7	632,8	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра: