

директор МАОУ «СОШ №



/Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 1	16.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№175 Партнер2013	Каша рисовая без молока с маслом растительным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40
ткк	Яйцо отварное	50	6,3	5,7	0,35	77,5
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		460	14,7	12,7	68,0	446,1
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский без сметаны	250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер,54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/35	165	9,20	9,20	31,30	242,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18,6	14,4	101,1	613,8
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №167»



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 2		17.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	200	6,10	6,50	27,60	195,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	22,2	9,5	71,2	467,2
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	20,2	12,6	101,3	594,1
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

М.И.Шорохова

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №1»
Калинина Т.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 3			18.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер2013	Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	40	3,30	0,40	20,00	100,00
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		510	9,0	7,7	68,8	385,5	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник без сметаны	200	200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	90	7,14	3,13	7,9	88,60
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая с маслом растительным	150	150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	18,23	11,82	90,3	546,7	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 3»



Кириллова Т.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Безмолочное с 7-11 лет

			Отд./корп		День 4	19.03.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	12,5	7,1	81,5	436,7
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре с маслом растительным	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	20,6	19,0	93,2	630,1
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра: