

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 175»

(Игорьцова Е.В.)



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

(Шорохова Е.Н.)

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Озд./корр.		День 1		16.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40	
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витощка б/с	200	0,08	0,00	1,80	15,20	
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		500	23,2	13,0	80,6	544,6	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00	
204 партнер, 54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35	165	9,20	9,20	31,30	242,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50	
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		695	18	14,4	86,5	552,1	
Стоимость обеда		86,07					
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

(подпись)

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 13»

/Кириллов Т.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп.	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			День 2	17.03.2026	Б	Ж	у
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тх24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60	195,40	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		530	22,0	9,5	59,1	418,0	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		700	20	12,6	89,2	544,9	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

/Медсестра:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 8»



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 3		18.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
TKN№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		525	13,2	17,0	57,0	437,5
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
№168 Партнер2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30	10,60
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		720	18,03	11,82	78,2	497,5
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 11»

Кириллова Т.В.



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп	День 4		19.03.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	12,5	7,1	71,5	396,7
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		720	20,4	19,0	81,1	580,9
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра: