

Согласовано
директор МАОУ Школа № 11
Жирникова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./

Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День 21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Нии№54-25	Птица тушеная с овощами 30/30	60		100,60	10,00	5,10	4,90
		№464	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	503	71-09	536,60	18,60	19,10	76,70
Обед		№894 сб1983	Маринад свекольный (замена)	90		120,40	1,20	9,00	8,60
	1 блюдо	№63	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200		132,80	5,80	4,40	23,30
	2 блюдо	№96	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор напиток	281п2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
2 смена	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			Итого за обед	705	79-73	832,00	21,90	34,59	114,15

МЕНЮ

для детей ММС, родительская плата с 12 лет и старше

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День 21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Нии№54-25	Птица тушеная с овощами 30/40	70		119,20	10,20	6,60	6,60
		№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	553	78-02	611,50	20,16	21,70	89,20
Обед	1 блюдо	№894 сб1983	Маринад свекольный	100		133,80	1,30	10,00	9,60
		№63	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2 блюдо	№96	Плов из говядины 24/156	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор напиток	281п2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
2 смена	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815	90-02	996,70	26,70	41,00	136,20

Бухгалтер:

Медсестра:



Школа

Итого № 11

Юлд./жорп

День 21.02.2025

Школа	Школа № 11	Студ. группа							
Прием пищи	Раздел	№ рейс	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Нин№54-25	Птица тушеная с овощами 30/30	60		100,60	10,00	5,10	4,90
		№464	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кеик с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
Обед (1,2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	503		536,60	18,60	19,10	76,70
	1 блюдо	№894сб1983	Маринад свекольный (замена)	90		120,40	1,20	9,00	8,60
		№83	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200		132,80	5,80	4,40	23,30
	2 блюдо	№96	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор.напиток	281n2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49
	хлеб черный			СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40
					Итого за обед	705		832	22
	Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	Нин№54-25	Птица тушеная с овощами 30/30	60		100,60	10,00	5,10
№464			Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
гор.напиток		273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кеик с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
хлеб белый		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	Итого за полдник		503		536,60	18,60	19,10	76,70	

Циклон

Школа № 11

Отд./морп

Дата: 21.02.2025

Школа

Школа № 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Нин№54-25	Птица тушеная с овощами 30/40	70		119,20	10,20	6,60	6,60
		№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	25,50
Итого за завтрак			553		611,50	20,16	21,70	89,20	
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	№894сб1983	Маринад свекольный	100		133,80	1,30	10,00	9,60
		№63	Суп картофельный с горохом и грибами 240/10	250		163,20	7,00	5,50	27,20
		№96	Плов из говядины 24/156	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	2 блюдо	281n201	З Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815		996,70	26,70	41,00	136,20
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	Нин№54-25	Птица тушеная с овощами 30/40	70		119,20	10,20	6,60	6,60
		№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	25,50
Итого за полдник			553	168-04	611,50	20,16	21,70	89,20	

Медсестра:

Бухгалтер:

Медсестра: