



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./
меню для детей с 7 до 11 лет, м/мес 7-11 лет

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Школа Школа № 11 Отд./корп День 17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Тк20/3	Куриные «Наггетсы»запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гор.напиток	275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
		204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	564,30	23,70	13,40	85,20
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	96партн ер2013	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		тк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715	79-73	672,60	16,40	25,45	92,20

Меню для детей за родительскую плату, ММС с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп День 17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Тк20/5	Куриные «Наггетсы»запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гор.напиток	275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
	гарнир	204п201 3	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	637,60	25,70	14,75	98,00
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	96партн ер2013	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		тк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	810,50	20,10	30,84	110,30

Бухгалтер:

Myer

Медсестра:

G



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Катаева Н.Г./



Школа Школа № 11 Отд./корп День 17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Тн203	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
		275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
		204П201	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
			Итого за завтрак			564,30	23,70	13,40	85,20
Обед (1,2 смена)	16блюдо	52П2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
			Итого за обед			672,60	16,40	25,45	92,20
	2 блюдо	96П2013	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
		271П201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	гор напиток	Ттк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого за обед			672,60	16,40	25,45	92,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед			672,60	16,40	25,45	92,20
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	Тн203	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
		275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
		204П201	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
			Итого за полдник			564,30	23,70	13,40	85,20

Меню для детей ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп День 17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Тн205	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
		204П201	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
			Итого за завтрак			637,60	25,70	14,75	98,00
Обед (1,2 смена)	16блюдо	52П2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,10	8,30
			Итого за обед			810,50	20,10	30,84	110,30
	2 блюдо	96П2013	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
		271П201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	гор напиток	Ттк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого за обед			810,50	20,10	30,84	110,30
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
			Итого за обед			810,50	20,10	30,84	110,30
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	Тн205	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
		204П201	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
			Итого за полдник			637,60	25,70	14,75	98,00

Бухгалтер: *Александр*

Медсестра: *А*