



Согласовано:  
Директор МАОУ Школа № 11  
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Ваганова Н.Г./



Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

| Школа            |             | Школа № 11              |                                                                                                   | Отд./корп |        | День         |       | 17.03.2025 |          |
|------------------|-------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи       | Раздел      | № рец.                  | Блюдо                                                                                             | Выход,г   | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак(1 смена) | гор. Блюдо  | тк25сгр                 | Фрикадельки куриные с томатным соусом                                                             | 90        |        | 107,70       | 6,90  | 4,90       | 8,70     |
|                  | гарнир      | 204<br>Партнер<br>2013  | Макаронные изделия с маслом сливочным                                                             | 170       |        | 234,10       | 6,30  | 4,90       | 40,80    |
|                  | гор.напиток | №277<br>партнер<br>2013 | Какао с молоком                                                                                   | 200       |        | 100,00       | 3,60  | 3,30       | 13,70    |
|                  | хлеб белый  | ТТК                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40        |        | 100,00       | 3,30  | 0,40       | 20,00    |
|                  |             |                         | Итого за завтрак                                                                                  | 500       | 71-09  | 541,80       | 20,10 | 13,50      | 83,20    |
|                  |             |                         |                                                                                                   | 200       |        | 68,10        | 1,30  | 4,05       | 6,70     |
| Обед (2 смена)   | 1блюдо      | 52                      | Щи из свежей капусты со сметаной 195/5                                                            | 200       |        |              |       |            |          |
|                  | 2 блюдо     | 96партн<br>ер2013       | Плов из говядины 20/130                                                                           | 150       |        | 361,90       | 9,50  | 20,40      | 34,80    |
|                  | гор.напиток | 271П201                 | Чай с сахаром                                                                                     | 200       |        | 40,00        | 0,00  | 0,00       | 10,00    |
|                  |             | тк16                    | Фрукты свежие                                                                                     | 100       |        | 47,00        | 0,40  | 0,40       | 9,80     |
|                  | хлеб белый  | ТТК                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35        |        | 87,50        | 2,30  | 0,30       | 17,50    |
|                  | хлеб белый  | ТТК                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30        |        | 68,10        | 2,30  | 0,30       | 13,40    |
|                  | хлеб черный | ТТК                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30        |        | 68,10        | 2,30  | 0,30       | 13,40    |
|                  |             | Итого за обед           | 715                                                                                               | 79-73     | 672,60 | 16,40        | 25,45 | 92,20      |          |

Меню для детей за Родительскую плату, ММС с 12 лет и старше

|                   |             |                         |                                                                                                   |           |       |              |       |            |          |
|-------------------|-------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------------|----------|
| Школа             |             | Школа № 11              |                                                                                                   | Отд./корп |       | День         |       | 17.03.2025 |          |
| Прием пищи        | Раздел      | № рец.                  | Блюдо                                                                                             | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо  | тк25/1сгр               | Фрикадельки куриные с томатным соусом                                                             | 100       |       | 114,70       | 7,02  | 5,40       | 9,30     |
|                   | гарнир      | 204<br>Партнер<br>2013  | Макаронные изделия с маслом сливочным                                                             | 200       |       | 275,40       | 7,40  | 5,70       | 48,00    |
|                   | гор.напиток | №277<br>партнер<br>2013 | Какао с молоком                                                                                   | 200       |       | 100,00       | 3,60  | 3,30       | 13,70    |
|                   | хлеб белый  | ТТК                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50        |       | 125,00       | 4,10  | 0,50       | 25,00    |
|                   |             |                         | Итого за завтрак                                                                                  | 550       | 78-02 | 615,10       | 22,12 | 14,90      | 96,00    |
| Обед (2 смена)    | 1блюдо      | 52                      | Щи из свежей капусты со сметаной 0245/5                                                           | 250       |       | 83,50        | 1,60  | 5,10       | 8,30     |
|                   | 2 блюдо     | 96партн<br>ер2013       | Плов из говядины                                                                                  | 180       |       | 434,30       | 11,40 | 24,50      | 41,80    |
|                   | гор напиток | 271П201                 | Чай с сахаром                                                                                     | 200       |       | 40,00        | 0,00  | 0,00       | 10,00    |
|                   |             | тк16                    | Фрукты свежие                                                                                     | 100       |       | 47,00        | 0,40  | 0,40       | 9,80     |
|                   | хлеб белый  | ТТК                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45        |       | 112,50       | 3,70  | 0,40       | 22,50    |
|                   | хлеб черный | ТТК                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40        |       | 93,20        | 3,00  | 0,44       | 17,90    |
|                   |             |                         | Итого за обед                                                                                     | 815       | 90-02 | 810,50       | 20,10 | 30,84      | 110,30   |

Бухгалтер:

Медсестра:



Итого:  Отд./конт.  Дата:

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Юд./корп.  День 17.03.2025

Медсестра: