



Составлено
директор МАОУ "СОШ № 11"

Жириллова Т.В.

Утверждаю
Директор ООО «Общепит3»

Ваганова Н.Г.



Меню для детей ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет

Школа	Школа № 11	Отд./корп.	День	16.04.2025					
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		215 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		595,00	22,70	18,64	81,00
Обед (1,2 смена)	1блюдо	С6 1963 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200		80,90	1,50	4,20	7,00
	2 блюдо	тк22сгр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/30	90		107,50	10,10	2,20	11,50
	гарнир	204 партнер2 013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		66,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		601,20	22,39	11,39	97,70
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		215 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	595,00	22,70	18,64	81,00

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа	Школа № 11			Отд./корп			День	16.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		215 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за завтрак	550		675,70	23,50	17,74	99,80
Обед (1,2 смена)	1блюдо	С6 1963 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250		102,30	1,90	4,70	11,90
	2 блюдо	тк22/сгр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/40	100		114,25	10,21	2,70	12,10
	гарнир	204 партнер2 013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
			Итого за обед	815		722,45	25,30	13,29	121,00
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		215 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за полдник	550	168-04	675,70	23,50	17,74	99,80

Бухгалтер: *Жириллова Т.В.*

Медсестра: *Ваганова Н.Г.*



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»

В. Ваганова /Ваганова Н.Г./



Меню для детей с 7-11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп 1 День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		215 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	595,00	22,70	18,64	81,00
Обед (2 смена)	16блюдо	С6 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200		80,90	1,50	4,20	7,00
	2 блюдо	тк22сгр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/30	90		107,50	10,10	2,20	11,50
	гарнир	204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
		282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	601,20	22,39	11,39	97,70

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп 1 День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		215 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	675,70	23,50	17,74	99,80
Обед (2 смена)	16блюдо	С6 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250		102,30	1,90	4,70	11,90
	2 блюдо	тк22/1сгр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/40	100		114,25	10,21	2,70	12,10
	гарнир	204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
		282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
			Итого за обед	815	90-02	722,45	25,30	13,29	121,00

Бухгалтер:

М. Г. Г.

Медсестра:

О.