



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню для детей с 7-11 лет, ММС 7-11 лет

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
		273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	гор напиток								
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
Итого за завтрак				500	71-09	583	22	16	119
Обед (2 смена)	1 блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	90		175,00	19,50	10,40	1,20
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
	Итого за обед			705	79-73	679	32	19	95

Бухгалтер:

Муром

Медсестра:

С

Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г./

Меню
для детей ММС 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп День 05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед (2 смена)			Итого за завтрак	550	78-02	664	23	15	138
	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тгк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб белый		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
		СГР	Итого за обед	815	90-02	799	35	22	117

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
(Кириллова Т.В.)

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Ваганова Н.Г./



Меню с 12 лет и старше(родительская плата)

Школа Школа № 11 Отд./корп День 05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	664	23	15	138
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815	90-02	799	35	22	117

Бухгалтер:

Myomf

Медсестра: *Ge*



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Валеева Н.Г./



Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп День 05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
		273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	гор напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550		664	23	15	138
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
	хлеб черный	СГР		40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815		799	35	22	117
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
		273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	гор напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550	168-04	664	23	15	138

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./



Школа № 11 Отдел № 1 День 05.02.2025

Прием лица	Возраст	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225.80	6.20	8.30	30.10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212.60	12.00	7.20	57.40
		273П201	Чай с лимоном, сахаром	200		41.00	0.20	0.04	10.20
	гор. напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103.20	3.25	0.56	21.20
			Итого за завтрак	500		583	22	16	119
Обед (2 смена)	1 блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80.10	1.50	3.60	10.50
	2 блюдо	тгк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	90		175.00	19.50	10.40	1.20
		204П201	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206.60	5.50	4.30	36.00
	гор. напиток	281П201	Компот из сухофруктов	200		58.50	0.20	0.00	14.50
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90.30	2.80	0.49	18.50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68.10	2.40	0.30	14.40
			Итого за обед	705		679	32	19	95
Полдник (2 смена)	гор. блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225.80	6.20	8.30	30.10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212.60	12.00	7.20	57.40
		273П201	Чай с лимоном, сахаром	200		41.00	0.20	0.04	10.20
	гор. напиток		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103.20	3.25	0.56	21.20
			Итого за полдник	500	150.82	583	22	16	119

Бухгалтер:

Myer

Медсестра:

А