



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
В.А.Васильев /Васильева Н.Г./



Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа № 11 Отд./корп. День 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность 180,40	Белки 8,0	Жиры 14,20	Углеводы 5,20	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	tk23cgr	Тефтели с рисом, томатным соусом	90						
		464C61 996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50	
	гор. напиток	271П201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
			Итого за завтрак	500	71-09	486,50	16,56	20,20	58,70	
	1 блюдо	56п201 3	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60	
	2 блюдо	тк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,20	11,30	5,70	9,70	
	Обед (2 смена)	гарнир	204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
		гор. напиток	282П20	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
хлеб белый		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50	
	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30		68,10	2,30	0,30	13,40		
	хлеб черный	ТТК	Итого за обед	705	79-73	633,20	23,69	14,09	99,50	

Меню
для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа	Школа № 11	Отд./корп		День	12.03.2025
-------	------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)			Тефтели с рисом, томатным соусом	100		187,40	8,1	14,60	5,80
	гор. Блюдо	tk23сгр							
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271П201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	547,80	18,40	21,65	68,50
		56п201	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	1 блюдо	Ткк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
Обед (2 смена)		204							
	2 блюдо	партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
		282П20							
	гор напиток	13	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
	хлеб черный	ТТК							
			Итого за обед	815	90-02	762,50	26,89	16,43	122,20

Бухгалтер:

Медсестра



Медсестра