



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./



Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа	Школа № 11				Отд./корп					День	28.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10		
		71п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00		
	гор. напиток	71п2013	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60		
		пром									
Обед (2 смена)	хлеб белый	тгк	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		100,00	3,30	0,40	20,00		
			Итого за завтрак	500	71-09	610,50	16,10	25,10	79,70		
	1 блюдо	52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70		
		23 Партнер 2013	Тефтели с рисом с соусом томатным	90		180,40	7,96	14,20	5,20		
	гарнир	С6 1996 № 464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70		
		281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50		
	хлеб белый	тгк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50		
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40		
	хлеб черный	тгк									
			Итого за обед	705	79-73	608,60	19,36	23,85	78,00		

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа	Школа № 11				Отд./корп					День	28.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30		
		71п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00		
	гор. напиток	71п2013	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60		
		пром									
Обед (2 смена)	хлеб белый	тгк	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		125,00	4,10	0,70	26,50		
			Итого за завтрак	550	78-02	732,00	19,50	30,90	95,40		
	1 блюдо	52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,00	8,00		
		23 Партнер 2013	Тефтели с рисом с томатным соусом	100		187,40	8,10	14,60	5,80		
	гарнир	464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60		
		281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50		
	хлеб белый	тгк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50		
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90		
	хлеб черный	тгк									
			Итого за обед	835	90-02	730,50	22,80	27,04	97,30		

Бухгалтер:

Синя

Медсестра:

Синя

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 11			Отд./корп		День		28.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
Обед (1,2 смена)	хлеб белый	ттек	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		610,50	16,10	25,10	79,70
		52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	1 блюдо								
	2 блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом с соусом томатным 60/30	90		180,40	7,96	14,20	5,2
		С6 1996 № 464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	гор напиток								
	хлеб белый	ттек	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ттек	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
Полдник 2 смена)			Итого за обед	705		608,60	19,36	23,85	78,00
	гор. Блюдо	96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	ттек	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	610,50	16,10	25,10	79,70

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа № 11				Отд./корп			День	28.03.2025		
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30	
	Завтрак (1 смена)	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром		Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	ттек	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20	
			Итого за завтрак	540		710	19	31	90	
	1 блюдо	52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,00	8,00	
Обед (1,2 смена)	2 блюдо	тк23/1сгр	Тефтели с рисом с соусом томатным 60/40	100		187,40	8,10	14,60	5,80	
		С6 1996 № 464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60	
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб черный	ттек	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90	
			Итого за обед	835		728,10	22,90	27,00	97,30	
	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30	
	Полдник 2 смена)	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром		Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
		хлеб белый	ттек	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		125,00	4,10	0,50	25,00
Итого за полдник				550	168-04	732	20	31	94	

Бухгалтер:

Медсестра: