



Утверждаю:
Директор ООД «Общепит3»
/Васильева / /Варапова Н.Г./



Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа	СОШ № 11				Отд./корп					День	20.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тх24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,90	8,4	5,40	13,50		
		133П2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70		
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20		
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00		
			Итого за завтрак	500	71-09	445,40	15,53	11,84	68,40		
Обед(2 смена)		46 П2013	Икра морковная	90		109,10	1,60	7,20	9,00		
	1 блюдо	63 П 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200		132,80	5,80	4,40	23,30		
	гор.блюдо	96 П 2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10		
	гор напиток	273 П,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00		
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50		
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40		
			Итого за обед	715	79-73	823,50	22,90	34,00	110,30		

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа	СОШ № 11				Отд./корп					День	20.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	ТК24/1сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,5	5,90	14,10		
	гарнир	133П2013	Картофельное пюре	200		197,10	4,30	7,10	29,10		
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20		
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00		
			Итого за завтрак	550	78-02	507,00	17,10	13,54	78,40		
Обед (2 смена)	закуска	46 П2013	Икра морковная	100		121,10	1,70	8,00	10,00		
		63 П 2013	Суп картофельный с горохом и гречками240/10	250		163,20	7,0	5,50	27,20		
	1 блюдо										
	2 блюдо	96 П 2013	Плов из говядины	180		434,30	11,4	24,50	41,80		
	гор напиток	273 П,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00		
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50		
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90		
			Итого за обед	815	90-02	961,90	26,90	38,80	129,40		

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ № 11"
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Васильев / /Варанова Н.Г./



Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа "СОШ № 11" Отд./корп. День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,90	8,40	5,40	13,50
		133 П 2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор напиток	№273 П 2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		445,40	15,50	11,84	68,40
				90		109,10	1,60	7,20	9,00
Обед (1,2 смена)		46 П2013	Икра морковная						
	1 блюдо	63 П 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200		132,80	5,80	4,40	23,30
	гор.блюдо	96 П 2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор напиток	273 П,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715		823,50	22,90	34,00	110,30
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133П2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500	150-82	464,70	18,05	14,60	65,10

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше				Отд./корп.		День			20.03.2025
Школа	"СОШ № 11"			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк24/1сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10
		133П2013	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,10
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за завтрак	550		506,90	17,00	13,54	78,40
Обед (1,2 смена)		46 П2013	Икра морковная	100		121,10	1,70	8,00	10,00
	1 блюдо	63 П 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2 блюдо	96 П 2013	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор напиток	273 П,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
		Итого за обед	815		961,90	26,90	38,80	129,40	
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	тк24/1сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10
		133П2013	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,10
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за полдник	550	168-04	506,90	17,00	13,54	78,40
Медсестра: _____									

Бухгалтер:

Медсестра: