



Согласовано:
Директор МАОУ Школа № 11
Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г./



Меню
Для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Школа Школа № 11 Отд./корп День 03/02 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Ттк20/5	Куриные «Наггетсы»запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гор.напиток	275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
	гарнир	204П2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	637,60	25,70	14,75	98,00
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	96Партнер2013	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ттк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	810,50	20,10	30,84	110,30

Бухгалтер:

Myamf

Медсестра:

См



Согласовано:
ДЛЯ
директор МАОУ Школа № 11
Дайрилова Т.В.

Меню для детей 083, СВО с 7 до 11 лет

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

Вагапова Н.Г.



Школа	Школа № 11		Отд./корп.		День		03.02.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Тх293	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гор. напиток	275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
		204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
Обед (2 смена)	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной ттк смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		564,30	23,70	13,40	85,20
	16.блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	96бартн ер2013	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ттк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
							2,90	0,30	17,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной СГР смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
Полдник 2 смена)			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания				2,30	0,30	13,40
	хлеб черный		СГР для детского питания	30		68,10			
			Итого за обед	715		672,60	16,40	25,45	92,20
	гор. Блюдо	Тх293	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гор. напиток	275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
		204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной ттк смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	150-82	564,30	23,70	13,40	85,20

Бухгалтер:

Handwritten signature

Медсестра:

Handwritten signature



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ватапова Н.Т.



Меню для детей ОБЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа: Школа №11 Отд./корп: День: 03/02/2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. блюдо	14205	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гор. напиток	275/2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
	гарнир	204/201	3 Макароны изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550		637,60	25,70	14,75	98,00
Обед (2 смена)	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	96 парти- ер 2013	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор. напиток	275/2013	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		тк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815		810,50	20,10	30,84	110,30
	гор. блюдо	Тк295	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
Полдник 2 смена)	гор. напиток	275/2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
	гарнир	204/201	3 Макароны изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	168-04	637,60	25,70	14,75	98,00

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Вагапова Н.Г./



для детей ММС 12 лет и старше

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

03/02 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Ттх20/5	Куриные «Наггетсы»запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гор.напиток	275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
	гарнир	204П2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
			Итого за завтрак	550	78-02	637,60	25,70	14,75	98,00
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	96Партнер2013	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		тгк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	810,50	20,10	30,84	110,30

Бухгалтер:

Myang

Медсестра:

С



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г.



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп День 03/02 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	Ттк203	Куриные «Наггетсы»запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гор.напиток	275П2013	Кофейный напиток	200		93,00	2,80	2,40	14,70
		204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	хлеб белый	тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	564,30	23,70	13,40	85,20
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	96партн ер2013	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		тتك16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715	79-73	672,60	16,40	25,45	92,20

Бухгалтер:

Myerf

Медсестра:

C