

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп		День 1	27.04.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№175 Партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка б/с	200	0,08	0,00	1,80	15,20
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	23,2	13,0	80,6	544,6
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер,54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/35	165	9,20	9,20	31,30	242,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		695	18	14,4	86,5	552,1
Стоимость обеда		86,07				
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:

Согласовано
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 2			28.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60	195,40	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		530	22,0	9,5	59,1	418,0	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		700	20	12,6	89,2	544,9	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

М.И.И.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»

Кириллова Т.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп	День 3		29.04.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		525	13,2	17,0	57,0	437,5
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
№168 Партнер2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30	10,60
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		720	18,03	11,82	78,2	497,5
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАOU «СОШ №11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 4			30.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20	
271 Партнер.2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	12,5	7,1	71,5	396,7	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30	
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80	
271 Партнер.2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
Итого за Обед		720	20,4	19,0	81,1	580,9	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра: