



Согласовано:  
Директор МАОУ "СОШ №11"  
Кириллова Т.В.

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Вагапова Н.Г.



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа №11

Отд./корп

День

07.04.2025

| Прием пищи        | Раздел         | № рец.           | Блюдо                                                                             | Выход,г                                                                                               | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|----------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо     | 204.225 П 2013   | Макароны отварные с соусом томатным 180/30                                        | 210                                                                                                   |       | 268,90       | 6,90   | 5,40  | 45,00    |
|                   |                | 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром                                                                     |                                                                                                       |       |              |        |       |          |
|                   | гор.напиток    |                  |                                                                                   | 200                                                                                                   |       | 40,00        | 0,00   | 0,00  | 10,00    |
|                   |                | пром             | "Ванюшкины сладости " оладушки.                                                   | 40                                                                                                    |       | 160,00       | 2,00   | 5,60  | 24,80    |
|                   |                | TK42C61983       | Сыр порц                                                                          | 12                                                                                                    |       | 43,30        | 3,20   | 3,20  | 0,00     |
|                   | хлеб белый     |                  | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной ттксмесью «Валетек-8» для детского питания | 40                                                                                                    |       | 100,00       | 3,30   | 0,40  | 20,00    |
|                   |                |                  | Итого за завтрак                                                                  | 502                                                                                                   | 71-09 | 612,20       | 15,40  | 14,60 | 99,80    |
|                   | Обед (2 смена) | 16блюдо          | 63 Партнер 2013                                                                   | Суп картофельный с горохом и гречками190/10                                                           | 200   |              | 132,80 | 5,8   | 4,40     |
| C61996№46         |                |                  | 4 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                        | 150                                                                                                   |       | 146,00       | 4,70   | 5,00  | 20,70    |
| гор напиток       |                | тк 24тк          | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                           | 90                                                                                                    |       | 136,09       | 8,4    | 5,40  | 13,50    |
|                   |                | 271П2013         | Чай с сахаром                                                                     | 200                                                                                                   |       | 40,00        | 0,00   | 0,00  | 10,00    |
| хлеб белый        |                |                  | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной ттксмесью «Валетек-8» для детского питания | 35                                                                                                    |       | 87,50        | 2,90   | 0,30  | 17,50    |
|                   |                | хлеб черный      |                                                                                   | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» тткдля детского питания | 30    |              | 68,10  | 2,30  | 0,30     |
|                   |                |                  | Итого за обед                                                                     | 705                                                                                                   | 79-73 | 610,49       | 24,10  | 15,40 | 98,40    |

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа №11

Отд./корп

День

07.04.2025

| Прием пищи        | Раздел      | № рец.              | Блюдо                                                                                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|-------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо  | 204.225Партнер 2013 | Макароны отварные с соусом томатным 220/30                                                             | 250      |       | 323,90       | 8,40  | 6,30  | 54,60    |
|                   | гор.напиток | 271 П.2013          | Чай с сахаром                                                                                          | 200      |       | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |             | пром                | "Ванюшкины сладости " оладушки                                                                         | 40       |       | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |             | TK42C61983          | Сыр порц                                                                                               | 12       |       | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   | хлеб белый  |                     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной ттк смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50       |       | 125,00       | 4,10  | 0,45  | 25,00    |
|                   |             |                     | Итого за завтрак                                                                                       | 512      | 78-02 | 532,20       | 15,70 | 9,95  | 89,60    |
| Обед (2 смена)    | 1блюдо      | 63 Партнер 2013     | Суп картофельный с горохом и гречками240/10                                                            | 250      |       | 163,20       | 7,00  | 5,50  | 27,20    |
|                   | 2 блюдо     | C61996№46           | 4 Каша гречневая с маслом сливочным                                                                    | 180      |       | 175,90       | 5,60  | 5,90  | 24,90    |
|                   |             | TK24/1сгр           | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                                | 100      |       | 143,90       | 8,50  | 5,90  | 14,10    |
|                   | гор напиток | 271П2013            | Чай с сахаром                                                                                          | 200      |       | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |             |                     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной ттк смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45       |       | 112,50       | 3,70  | 0,40  | 22,50    |
|                   |             |                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» ттк для детского питания | 40       |       | 93,20        | 3,00  | 0,44  | 17,90    |
|                   | хлеб черный |                     | Итого за обед                                                                                          | 815      | 90-02 | 728,70       | 27,80 | 18,14 | 116,60   |
|                   |             |                     |                                                                                                        |          |       |              |       |       |          |

Бухгалтер: *Муром*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАДУ "СОШ №11"  
Жиралова Т.В.

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
В.А.Сидорук /Вагалова Н.Г./



Меню  
ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа №11

Отд./корп

День 07.04.2025

| Прием пищи        | Раздел      | № рецеп.           | Блюдо                                                                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|-------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо  | 204.225Партнер2013 | Макароны отварные с соусом томатным 180/30                                     | 210      |        | 268,90       | 6,90  | 5,40  | 45,00    |
|                   | гор.напиток | 271 Партнер.2013   | Чай с сахаром                                                                  | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |             | пром               | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                                  | 40       |        | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |             | ТК42С61983         | Сыр порц                                                                       | 12       |        | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40       |        | 100,00       | 3,30  | 0,40  | 20,00    |
| Итого за завтрак  |             |                    |                                                                                | 502      |        | 612,20       | 15,40 | 14,60 | 99,80    |
| Обед (1,2 смена)  | 1блюдо      | 63 Партнер 2013    | Суп картофельный с горохом и гречкой190/10                                     | 200      |        | 132,80       | 5,80  | 4,40  | 23,30    |
|                   | 2 блюдо     | С61996Мн464        | Жюльен гречневый с маслом сливочным                                            | 150      |        | 146,00       | 4,70  | 5,00  | 20,70    |
|                   |             | тк24стр            | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                        | 90       |        | 136,90       | 8,4   | 5,40  | 13,50    |
|                   | гор.напиток | 271П2013           | Чай с сахаром                                                                  | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 35       |        | 87,50        | 2,90  | 0,30  | 17,50    |
| Итого за обед     |             |                    |                                                                                | 705      |        | 611,30       | 24,13 | 15,40 | 98,40    |
| Полдник 2 смена)  | гор. Блюдо  | 204.225Партнер2013 | Макароны отварные с соусом томатным 180/30                                     | 210      |        | 268,90       | 6,90  | 5,40  | 45,00    |
|                   | гор.напиток | 271 Партнер.2013   | Чай с сахаром                                                                  | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |             | пром               | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                                  | 40       |        | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |             | ТК42С61983         | Сыр порц                                                                       | 12       |        | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40       |        | 100,00       | 3,30  | 0,40  | 20,00    |
| Итого за полдник  |             |                    |                                                                                | 502      | 150-82 | 612,20       | 15,40 | 14,60 | 99,80    |

Меню  
ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа №11

Отд./корп

День 07.04.2025

| Прием пищи        | Раздел      | № рецеп.           | Блюдо                                                                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|-------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо  | 204.225Партнер2013 | Макароны отварные с соусом томатным 220/30                                     | 250      |        | 323,90       | 8,40  | 6,30  | 54,60    |
|                   | гор.напиток | 271 Партнер.2013   | Чай с сахаром                                                                  | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |             | пром               | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                                  | 40       |        | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |             | ТК42С61983         | Сыр порц                                                                       | 12       |        | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50       |        | 125,00       | 4,10  | 0,45  | 25,00    |
| Итого за завтрак  |             |                    |                                                                                | 552      |        | 692,20       | 17,70 | 15,55 | 114,40   |
| Обед (1,2 смена)  | 1блюдо      | 63 Партнер 2013    | Суп картофельный с горохом и гречкой240/10                                     | 250      |        | 163,20       | 7,00  | 5,50  | 27,20    |
|                   | 2 блюдо     | С61996Мн464        | Жюльен гречневый с маслом сливочным                                            | 180      |        | 175,90       | 5,60  | 5,90  | 24,90    |
|                   |             | тк24/1стр          | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                        | 100      |        | 143,90       | 8,50  | 5,90  | 14,10    |
|                   | гор.напиток | 271П2013           | Чай с сахаром                                                                  | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 45       |        | 112,50       | 3,70  | 0,40  | 22,50    |
| Итого за обед     |             |                    |                                                                                | 815      |        | 728,70       | 27,80 | 18,14 | 116,60   |
| Полдник 2 смена)  | гор. Блюдо  | 204.225Партнер2013 | Макароны отварные с соусом томатным 220/30                                     | 250      |        | 323,90       | 8,40  | 6,30  | 54,60    |
|                   | гор.напиток | 271 Партнер.2013   | Чай с сахаром                                                                  | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |             | пром               | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                                  | 40       |        | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |             | ТК42С61983         | Сыр порц                                                                       | 12       |        | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50       |        | 125,00       | 4,10  | 0,45  | 25,00    |
| Итого за полдник  |             |                    |                                                                                | 552      | 168-04 | 692,20       | 17,70 | 15,55 | 114,40   |

Бухгалтер:

Медсестра: