

Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 12 лет
(родительская плата)



Школа Школа № 11 Отд./корп День 11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		хлеб белый	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	616,30	22,60	15,45	128,40
Обед	1блюдо	54п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 245/5(замена)	250		111,90	1,90	5,80	12,60
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		133П201	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор.напиток	281П201	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		хлеб белый	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
		ТТК							
			Итого за обед	815	90-02	713,50	23,70	21,54	103,30
			Бухгалтер:		Медсестра:				

Согласовано:

директор МАОУ Школа № 11

/Кириллова Т.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Вагапова Н.Г./

Меню

ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		215П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
Обед	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		550,90	20,60	14,90	115,50
	16блюдо	54п2013	Борщ из свежей капусты 195/5(замена)	200		88,70	1,50	4,70	10,10
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133П2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
							2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		603,60	21,10	18,60	86,30
Полдник	гор. Блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		215П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	550,90	20,60	14,90	115,50

Меню

ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа	Школа № 11			Отд./корп		День			11.02.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215П2013	Залеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
Обед	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550		616,30	22,60	15,45	128,40
	16блюдо	54п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 245/5	250		111,90	1,90	5,80	12,60
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60
			133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
			хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00
	Итого за обед	815				713,50	23,70	21,54	103,30
Полдник	гор. Блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215П2013	Залеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник		168-04	616,30	22,60	15,45	128,40

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ Школа № 11

/Кириллова Т.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Ваганова Н.Г./

Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. Блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		215П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	550,90	20,60	14,90	115,50
	1блюдо	54п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200		88,70	1,50	4,70	10,10
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133П2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
							2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
							2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10			
			Итого за обед	705	79-73	603,60	21,10	18,60	86,30

Меню

для детей ММС 12 лет и старше,

Школа

Школа № 11

Отд./корп

День

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	616,30	22,60	15,45	128,40
	1блюдо	54п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 245/5(замена)	250		111,90	1,90	5,80	12,60
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	713,50	23,70	21,54	103,30

Бухгалтер:

Медсестра: