



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 17.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 145/5		150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
тпк	Фрукты (яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак			500	11	10	65	402
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
№67 партнер 2013	Свекольник со сметаной		200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер, 54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/70		200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	24,89	23,99	127,3	740,3
Стоимость обеда			86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

		Отд./корп			День	17.02.2026	
№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№200 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
тتك	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тتك	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		560	13	11	79	479	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
№67 партнер 2013	Свекольник со сметаной	250	2,00	4,30	13,2	99,20	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе160/70	230	16,20	16,90	53,60	334,40	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		805	28,09	25,89	147,5	850,3	
Стоимость обеда		92,64					

Медсестра:



МЕНЮ ОБЗ. ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 17.02.2026			Энерге- тическая ценность (ккал)	
				Пищевые вещества (г)				
1	2	3	4	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)								
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5		150	4,70	6,40	24,80	176,40	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00	
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тпк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак			500	11	10	65	402	
Обед (1,2 смена)								
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		200	1,50	3,60	10,5	80,10	
204 партнер.54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70		200	15,10	15,90	45,60	291,20	
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед			705	24,89	23,99	127,3	740,3	
Полдник (2 смена)								
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5		150	4,70	6,40	24,80	176,40	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00	
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тпк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Полдник			500	11	10	65	402	
Стоимость завтрак+обед			160,48					
Стоимость обед+полдник			160,48					
МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше				День	17.02.2026			
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
1	2		3	4	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)								
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00	
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тпк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак			560	13	11	79	479	
Обед (1,2 смена)								
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		250	2,00	4,30	13,2	99,20	
204 партнер.54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе160/70		230	16,20	16,90	53,60	334,40	
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед			805	28,09	25,89	147,5	850,3	
Полдник (2 смена)								
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00	
тпк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20	
тпк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за полдник			560	13	11	79	479	
Стоимость завтрак+обед			177,11					
Стоимость обед+полдник			177,11					

Бухгалтер:

М.М.М.

Медсестра:

