

Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Михайлова Т.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Общелит3»

Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2
274 Партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	23,4	13,0	92,7	583,8
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35	165	9,20	9,20	31,30	242,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18,6	14,4	101,1	613,8
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	6,90	44,50	269,50
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	25,38	13,40	106,40	654,90
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/4	Макароны отварные с соусом Болоньезе 180/50	230	12,90	13,00	43,40	337,90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед		800	25,08	18,6	129,7	792,6
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:



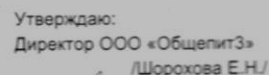
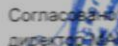
11/17/27

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 1	16.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40	
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	23,4	13,0	92,7	583,8	
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00	
204 партнер 54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35	165	9,20	9,20	31,30	242,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	18,6	14,4	101,1	613,8	
Полдник (2 смена)							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40	
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	23,4	13,0	92,7	583,8	
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48					
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48					

		Отд./корп				День 1	16.03.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	6,90	44,50	269,50	
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Битوشка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	25,38	13,40	106,40	654,90	
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00	
204 партнер 54/4	Макароны отварные с соусом Болоньезе 180/50	230	12,90	13,00	43,40	337,90	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00	
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20	
Итого за Обед		800	25,08	18,6	129,7	792,6	
Полдник (2 смена)							
№175 Партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	6,90	44,50	269,50	
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Битوشка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Полдник		550	25,38	13,40	106,40	654,90	
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11					
Стоимость обеда+полдник (2 смена)		177,11					

Бүхгэлтөр:

Медсестра:



МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

Бухгалтер:

Медсестра: