



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №11»
/Кириллова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню для детей с 7-11 лет, ММС с 7-11 лет

Школа № 11

Отд./корп

День 25.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (1СМЕНА)	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	566,50	21,60	17,60	78,80
ОБЕД (2СМЕНА)	1блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	200		88,70	1,50	4,70	10,10
	2 блюдо	99п2013	Котлеты мясные с томатным соусом 50/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133П2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор.напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	ТТК							
			Итого за обед	705	79-73	516,40	24,30	24,00	86,30

Меню
для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа № 11

Отд./корп

День 25.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1смена)	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215 Партнер	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90,00		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	631,90	23,60	18,15	91,70
Обед (2смена)	1блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		111,90	1,90	5,80	12,60
	2 блюдо	тк21/1сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
		133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор.напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
	хлеб черный	ТТК							
			Итого за обед	815	90-02	722,60	22,80	22,24	104,90
	гор.напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	1185	90-02	1192,50	36,40	23,92	200,20

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Школа № 11

Отд./корп.

День 25.03.2025

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7-112 лет

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	189н2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		215П2013	Запеканка из творога со сгущенным молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		566,50	21,60	17,60	78,80
Обед (1,2 смена)	1блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200		88,70	1,50	4,70	10,10
	2 блюдо	99п2013	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133П2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор.напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		603,60	21,10	18,60	86,30
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	189н2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		215П2013	Запеканка из творога со сгущенкой 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	566,50	21,60	17,60	78,80

Меню

ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа № 11

Отд./корп.

День 25.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак(1 смена)	гор. Блюдо	189н2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215П2013	Запеканка из творога со сгущенкой 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550		631,90	23,60	18,15	91,70
Обед (1,2 смена)	1блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 245/5	250		110,90	1,90	5,80	12,60
	2 блюдо	99п2013	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
		133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор.напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815		721,60	22,80	22,24	104,90
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	189н2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215П2013	Запеканка из творога со сгущенкой 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник		168-04	631,90	23,60	18,15	91,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник		168-04	921,90	31,80	19,05	151,70

Бухгалтер:

Медсестра: