



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа	Школа № 11			Отд./корп		День		18.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор. Блюдо	тк18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/30	90		162,80	9,60	10,60	7,20
		№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
			200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром						
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
СГР		Итого за завтрак	500	71-09	468,90	18,20	16,60	60,70	
Обед									
	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10
	2 блюдо	НИИ №54-14	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		133П2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
							2,90	0,30	17,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
		СГР					2,30	0,30	13,40
хлеб черный		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10				
	СГР	Итого за обед	705	79-73	525,20	18,29	12,69	84,60	

Меню

для детей за родительскую плату, ММС с 12 лет и старше

Школа	Школа № 11			Отд./корп		День	18.02.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена	гор. Блюдо	тк18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/40	100		169,80	9,70	11,10	7,80
		271П2013	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	530,20	20,00	18,15	70,50
	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,70	2,50	18,90
Обед 2 смена	2 блюдо	НИИ №54-14	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,20	5,10
		133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	11,00	26,20
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
		хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44
			Итого за обед	815	90-02	634,20	21,09	19,63	102,90

Бухгалтер:

Меню

Медсестра:

Меню



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню
ОБЗ, СВО, инвалиды с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 11			Отд./корп		День				18.02.2025
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Блюдо	№18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/30	90		162,80	9,60	10,60	7,20	
		№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50	
		271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
			Итого за завтрак	500		468,90	18,20	16,60	60,70	
Обед	16блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10	
		НИИ №54-14	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50	
		133П201	3Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80	
		282П201	3Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
						2,90	0,30	17,50		
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,30	0,30	13,40	
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10				
1,2 смена			Итого за обед	705		525,20	18,29	12,69	84,60	
		гор. Блюдо	№18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/30	90		162,80	9,60	10,60	7,20
		№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50	
		гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
			Хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40
		Итого полдник	500	150-82	468,90	18,20	16,60	60,70		

Меню
для детей с 12 лет и старше
ОБЗ, СВО, инвалиды

Школа	Школа № 11			Отд./корп			День	18.02.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 смена	гор. Блюдо	ткх18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/40	100		169,80	9,70	11,10	7,80	
		271П2013	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
		271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			Итого за завтрак	550		530,20	20,00	18,15	70,50	
Обед 1,2 смена	гор.блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,70	2,50	18,90	
	2 блюдо	НИИ №54-14	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,20	5,10	
		133П201	3 Картофельное пюре	180		177,40	3,80	11,00	26,20	
	гор напиток	282П201	3 Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб черный		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
			Итого за обед	815		634,20	21,09	19,63	102,90	
	Полдник 2 смена	гор. Блюдо	ткх18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/40	100		169,80	9,70	11,10	7,80
			271П2013	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
			271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
хлеб белый			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			Итого полдник	550	168-04	530,20	20,00	18,15	70,50	

Бухгалтер:

Медсестра: