

Согласовано
директор МАОУ "СОШ №11"

(Кириллова Т.В.)

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп	День 2			05.05.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Итого за Завтрак						
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
		720	23,39	16,09	132,7	773,1
Итого за Обед						
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

		Отд./корп	День 2	05.05.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	14,1	16,1	71,0	473,8
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,8	11,30	40,60	302,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
TK№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		800	27,79	19,49	153,8	907,2
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано
директор МАОУ "СОШ №11"



Кириллова Т.В.

ДОКУМЕНТ

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2 05.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Обед (1,2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК №2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК №7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		720	23,39	16,09	132,7	773,1
Полдник (2 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 2 05.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	14,1	16,1	71,0	473,8
Обед (1,2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК№61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,8	11,30	40,60	302,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		800	27,79	19,49	153,8	907,2
Полдник (2 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник		550	14,1	16,1	71,0	473,8
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер

Медсестра

Согласовано:
директор МАОУ "СОШ №11"

/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День 2		05.05.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Обед (1,2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		720	23,39	16,09	132,7	773,1
Полдник(2 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра: