



Согласовано:  
директор МАОУ "СОШ №11"  
Кириллова Т.В.

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Ваганова Н.Г.



Меню  
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа №11

Отд./корп

День 24.03.2025

| Прием пищи        | Раздел       | № рец.            | Блюдо                                                                                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|--------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо   | 204,225 п 2013    | Макароны отварные с соусом томатным 180/30                                                         | 210      |       | 268,90       | 6,90  | 5,40  | 45,00    |
|                   |              | 271 Партнер, 2013 | Чай с сахаром                                                                                      |          |       |              |       |       |          |
|                   | гор. напиток | 3                 |                                                                                                    | 200      |       | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |              | пром              | "Ванюшкины сладости" оладушки                                                                      | 40       |       | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |              | ТК42С61983        | Сыр порц                                                                                           | 12       |       | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   |              |                   |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|                   | хлеб белый   |                   | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40       |       | 100,00       | 3,30  | 0,40  | 20,00    |
|                   |              |                   | тк                                                                                                 | 502      | 71-09 | 612,20       | 15,40 | 14,60 | 99,80    |
| Обед (2 смена)    | 16блюдо      | 63 Партнер 2013   | Суп картофельный с горохом и гречками 190/10                                                       | 200      |       | 132,80       | 5,8   | 4,40  | 23,30    |
|                   |              | С61996№46         |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|                   | 2 блюдо      |                   | 4 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                         | 150      |       | 146,00       | 4,70  | 5,00  | 20,70    |
|                   |              | тк 24тк           | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                            | 90       |       | 136,09       | 8,4   | 5,40  | 13,50    |
|                   | гор напиток  | 271П2013          | Чай с сахаром                                                                                      | 200      |       | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |              |                   |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|                   | хлеб белый   |                   | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35       |       | 87,50        | 2,90  | 0,30  | 17,50    |
|                   |              |                   |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|                   | хлеб черный  |                   | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30       |       | 68,10        | 2,30  | 0,30  | 13,40    |
|                   |              |                   | тк                                                                                                 | 705      | 79-73 | 610,49       | 24,10 | 15,40 | 98,40    |
|                   |              |                   | Итого за обед                                                                                      |          |       |              |       |       |          |
|                   |              |                   |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа №11

Отд./корп

День 24.03.2025

| Прием пищи        | Раздел       | № рец.              | Блюдо                                                                                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|--------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо   | 204,225партнер 2013 | Макароны отварные с соусом томатным 220/30                                                         | 250      |       | 323,90       | 8,40  | 6,30  | 54,60    |
|                   |              | 271 П, 2013         | Чай с сахаром                                                                                      | 200      |       | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   | гор. напиток | пром                | "Ванюшкины сладости" оладушки                                                                      | 40       |       | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |              |                     |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|                   |              | ТК42С61983          | Сыр порц                                                                                           | 12       |       | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   |              |                     |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|                   | хлеб белый   |                     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50       |       | 125,00       | 4,10  | 0,45  | 25,00    |
|                   |              |                     | тк                                                                                                 | 512      | 78-02 | 532,20       | 15,70 | 9,95  | 89,60    |
| Обед (2 смена)    | 16блюдо      | 63 Партнер 2013     | Суп картофельный с горохом и гречками 240/10                                                       | 250      |       | 163,20       | 7,00  | 5,50  | 27,20    |
|                   |              | С61996№46           |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|                   | 2 блюдо      |                     | 4 Каша гречневая с маслом сливочным                                                                | 180      |       | 175,90       | 5,60  | 5,90  | 24,90    |
|                   |              | тк24/1сгр           | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                            | 100      |       | 143,90       | 8,50  | 5,90  | 14,10    |
|                   | гор напиток  | 271П2013            | Чай с сахаром                                                                                      | 200      |       | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |              |                     |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|                   | хлеб белый   |                     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45       |       | 112,50       | 3,70  | 0,40  | 22,50    |
|                   |              |                     |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |
|                   | хлеб черный  |                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40       |       | 93,20        | 3,00  | 0,44  | 17,90    |
|                   |              |                     | тк                                                                                                 | 815      | 90-02 | 728,70       | 27,80 | 18,14 | 116,60   |
|                   |              |                     | Итого за обед                                                                                      |          |       |              |       |       |          |
|                   |              |                     |                                                                                                    |          |       |              |       |       |          |

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
В.И.Иванова Н.Г.И.



Меню  
ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа №11

Отд./корп

День 24.03.2025

| Прием пищи        | Раздел       | № рецеп.           | Блюдо                                                                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|--------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор. блюдо   | 204.225Партнер2013 | Макароны отварные с соусом томатным 180/30                                                         | 210      |        | 268,90       | 6,90  | 5,40  | 45,00    |
|                   | гор. напиток | 271 Партнер.2013   | Чай с сахаром                                                                                      | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |              | пром               | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                                                      | 40       |        | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |              | ТК42С61983         | Сыр порц.                                                                                          | 12       |        | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   | хлеб белый   |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-тп8» для детского питания                   | 40       |        | 100,00       | 3,30  | 0,40  | 20,00    |
|                   |              |                    | Итого за завтрак                                                                                   | 502      |        | 612,20       | 15,40 | 14,60 | 99,80    |
| Обед (1,2 смена)  | 1блюдо       | 63 Партнер 2013    | Суп картофельный с горохом и грибами190/10                                                         | 200      |        | 132,80       | 5,80  | 4,40  | 23,30    |
|                   | 2 блюдо      | С61996Н464         | Наша гречневая с маслом сливочным                                                                  | 150      |        | 146,00       | 4,70  | 5,00  | 20,70    |
|                   |              | тк24/1сгр          | Витонки куриные с томатным соусом 60/30                                                            | 90       |        | 136,90       | 8,4   | 5,40  | 13,50    |
|                   | гор напиток  | 271П2013           | Чай с сахаром                                                                                      | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   | хлеб белый   |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-тп8» для детского питания                   | 35       |        | 87,50        | 2,90  | 0,30  | 17,50    |
|                   | хлеб черный  |                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30       |        | 58,10        | 2,80  | 0,30  | 13,40    |
|                   |              |                    | Итого за обед                                                                                      | 705      |        | 611,30       | 24,13 | 15,40 | 98,40    |
| Полдник 2 смена)  | гор. блюдо   | 204.225Партнер2013 | Макароны отварные с соусом томатным 180/30                                                         | 210      |        | 268,90       | 6,90  | 5,40  | 45,00    |
|                   | гор. напиток | 271 Партнер.2013   | Чай с сахаром                                                                                      | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |              | пром               | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                                                      | 40       |        | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |              | ТК42С61983         | Сыр порц.                                                                                          | 12       |        | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   | хлеб белый   |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-тп8» для детского питания                   | 40       |        | 100,00       | 3,30  | 0,40  | 20,00    |
|                   |              |                    | Итого за полдник                                                                                   | 502      | 150-82 | 612,20       | 15,40 | 14,60 | 99,80    |

Меню  
ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа №11

Отд./корп

День 24.03.2025

| Прием пищи        | Раздел       | № рецеп.           | Блюдо                                                                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------|--------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак (1 смена) | гор. блюдо   | 204.225Партнер2013 | Макароны отварные с соусом томатным 220/30                                                         | 250      |        | 323,90       | 8,40  | 6,30  | 54,60    |
|                   | гор. напиток | 271 Партнер.2013   | Чай с сахаром                                                                                      | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |              | пром               | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                                                      | 40       |        | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |              | ТК42С61983         | Сыр порц.                                                                                          | 12       |        | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   | хлеб белый   |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-тп8» для детского питания                   | 50       |        | 125,00       | 4,10  | 0,45  | 25,00    |
|                   |              |                    | Итого за завтрак                                                                                   | 552      |        | 692,20       | 17,70 | 15,55 | 114,40   |
| Обед (1,2 смена)  | 1блюдо       | 63 Партнер 2013    | Суп картофельный с горохом и грибами240/10                                                         | 250      |        | 163,20       | 7,00  | 5,50  | 27,20    |
|                   | 2 блюдо      | С61996Н464         | Наша гречневая с маслом сливочным                                                                  | 180      |        | 175,90       | 5,60  | 5,90  | 24,90    |
|                   |              | тк24/1сгр          | Витонки куриные с томатным соусом 60/40                                                            | 100      |        | 143,90       | 8,50  | 5,90  | 14,10    |
|                   | гор напиток  | 271П2013           | Чай с сахаром                                                                                      | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   | хлеб белый   |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-тп8» для детского питания                   | 45       |        | 112,50       | 3,70  | 0,40  | 22,50    |
|                   | хлеб черный  |                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40       |        | 93,20        | 3,00  | 0,44  | 17,90    |
|                   |              |                    | Итого за обед                                                                                      | 815      |        | 728,70       | 27,80 | 18,14 | 116,60   |
| Полдник 2 смена)  | гор. блюдо   | 204.225Партнер2013 | Макароны отварные с соусом томатным 220/30                                                         | 250      |        | 323,90       | 8,40  | 6,30  | 54,60    |
|                   | гор. напиток | 271 Партнер.2013   | Чай с сахаром                                                                                      | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |              | пром               | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                                                      | 40       |        | 160,00       | 2,00  | 5,60  | 24,80    |
|                   |              | ТК42С61983         | Сыр порц.                                                                                          | 12       |        | 43,30        | 3,20  | 3,20  | 0,00     |
|                   | хлеб белый   |                    | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-тп8» для детского питания                   | 50       |        | 125,00       | 4,10  | 0,45  | 25,00    |
|                   |              |                    | Итого за полдник                                                                                   | 552      | 168-04 | 692,20       | 17,70 | 15,55 | 114,40   |

Бухгалтер:

Медсестра: