



Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 2		10.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№46 партнер 2013	Икра свекольная	100	2,20	6,70	10,30	110,00
тгк	Салат из свеклы и моркови с м/р	100	1,40	10,00	3,90	64,50
тгк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	1,90	2,60	20,50	118,50
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной	245/5	1,90	4,70	11,90	103,60
ТТК №33	Булочка с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№92 сб 20133	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00
тгк103	Биточки запеченные с помидором,сыром	90	12,90	14,10	8,10	210,90
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	50 /50	12,90	4,90	4,40	114,40
тгк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20
тгк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом	60 /40	8,00	7,50	6,00	118,50
Гарниры						
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
тгк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
тгк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тгк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАУ «СОШ № 11»
(Кириллова Т.В.)

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
(Шорохова Е.Н.)

Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 3		11.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	80	1,20	4,10	8,00	75,00
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00
45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00
№41 партнер 2013	Винегрет с яйцом	80 /20	3,65	9,20	5,45	120,60
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной	245/5	1,97	4,07	13,30	102,50
ТТК№30	Устрица с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом, рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9
№91 партнер 2013	Азу из говядины	30 /60	12,10	13,20	3,70	195,30
ттк106	Птица по милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20
№24ср	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
Пр. №2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60
№22ср	Биточки рыбные с соусом 60/30	90	9,60	2,30	17,70	134,00
ттк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
ттк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00
№300 партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200			20,00	76,00
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб						
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 4			12.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
ттк108	Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80	
№38 партнер2013	Салат Степной с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№56 партнер 2013	Свекольник со сметаной	245/5	1,85	4,30	13,10	98,56	
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00	
ТТК 26	Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00	
Вторые блюда							
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131	
ттк 109	Курица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40	
ттк110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00	
ттк111	Птица "Сладко"	60	17,00	9,60	2,90	167,05	
№23 сгр	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80	
№249 партнер 2013	Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30	
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25	
Гарниры							
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90	
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30	
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40	
Напитки							
287 партнер 2013	Напиток Витошка	200			19	80	
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00	
Хлеб							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 11»
/Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	13.03.2026	
			Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Холодные закуски и салаты								
№39 партнер 2013	Салат Студенческий	80	2,90	8,40	6,70	114,40		
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00		
№27 партнер2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,40	78,00		
№874 сб1983	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00		
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
Первые блюда								
№60партнер 2013	Суп салма с картофелем	250	2,80	2,80	17,80	110,00		
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной	245/5	1,60	4,90	8,40	83,50		
№254 партнер 2013г	Ватрушка с повидлом	75	4,70	2,30	49,20	231,80		
Вторые блюда								
№25/1ср	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом 40/45	85	7,09	2,9	7,6	85,1		
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	60	6,60	23,90	0,24	156,60		
ткк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10		
№104 партнер 2013	Зразы школьные	80	11,10	13,40	10,30	207,00		
№113 партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,22	21,81	37,08	386,05		
ткк 20/5	Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20		
ткк113	Слойка с курицей и луком	160	18,30	10,00	50,60	372,90		
	Гарниры							
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30		
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50		
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00		
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10		
	Напитки							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89		
	Напиток апельсиновый	200						
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00		
	Хлеб							
ткк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50		
ткк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10		

Бухгалтер:

М.И.И.

Медсестра:

О.И.