



Согласовано:
Директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп День 28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	пром		Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
Обед (2 смена)	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	71-09	614	16	25	81
	1 блюдо	С61983 №216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200		80,90	1,50	4,20	7,00
	2 блюдо	116п201 3	Тефтели с томатным соусом 60/30	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
	гор напиток	281п201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			Итого за обед	705	79-73	537	17	15	82

МЕНЮ

для детей за родительскую плату и ММС
с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп День 28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	пром		Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
Обед (2 смена)	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	736	20	31	95
	1 блюдо	С61983 №216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250		102,30	1,90	4,70	11,90
	2 блюдо	116п201 3	Тефтели с томатным соусом 60/40	100		100,00	5,40	5,50	7,10
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор напиток	281п201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815	90-02	644	20	17	102

Бухгалтер:

Myung

Медсестра:

Ch



Согласовано:
Директор МАОУ Школа № 11
/Кириллова Т.В./

Меню
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Асанбе /Ваганова Н.Г./



Школа	Школа № 11			Отд./корп		День		28.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
Итого за завтрак				500	71-09	614	16	25	81
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	С61983 №216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200		80,90	1,50	4,20	7,00
	2 блюдо	116п201 3	Тефтели с томатным соусом 60/30	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
	гор напиток	281п201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30		68,10	2,40	0,30	14,40
	Итого за обед			705		537	17	15	82
Полдник	гор. Блюдо	96	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
Итого за полдник				500	150-82	614	16	25	81

Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа	Школа № 11			Отд./корп		День		28.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
			промКисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	736	20	31	95
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	С61983 №216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250		102,30	1,90	4,70	11,90
	2 блюдо	116п201 3	Тефтели с томатным соусом 60/40	100		100,00	5,40	5,50	7,10
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор напиток	281п201 3	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815		644	20	17	102
Полдник	гор. Блюдо	96	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
			промКисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550	168-04	736	20	31	95

Бухгалтер: *Мурза*

Медсестра: *Омар*