



Согласовано:
директор МАОУ "ОШ №11"
Иришова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа №11

Отд./корп

День 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 180/30	210		268,90	6,90	5,40	45,00
		271 Партнер, 2013	Чай с сахаром						
	гор. напиток	3		200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	"Ванюшкины сладости" оладушки	40		160,00	2,00	5,60	24,80
Обед (2 смена)		TK42C61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	502	71-09	612,20	15,40	14,60	99,80
	1 блюдо	63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200		132,80	5,8	4,40	23,30
	2 блюдо	C61996 №46	4 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		тк 24 тк	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,09	8,4	5,40	13,50
	гор напиток	271 П 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	610,49	24,10	15,40	98,40

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа №11

Отд./корп

День 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.225 Партнер 2013	Макароны отварные с соусом томатным 220/30	250		323,90	8,40	6,30	54,60
		271 П, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	гор. напиток	пром	"Ванюшкины сладости" оладушки	40		160,00	2,00	5,60	24,80
		TK42C61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
Обед (2 смена)									
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	512	78-02	532,20	15,70	9,95	89,60
	1 блюдо	63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2 блюдо	C61996 №46	4 Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		тк 24/1сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10
	гор напиток	271 П 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	728,70	27,80	18,14	116,60

Бухгалтер:

Муром

Медсестра:

С



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
В. В. В. /Ваганова Н.Г./



Меню
ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа №11				Отд./корп. 1	День 10.03.2025				
Прием пищи	Уч. Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204 225/Партнер 2013	Макароны отварные с соусом томатным 180/30	210		268,90	6,90	5,40	45,00
	гор. напиток	271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40		160,00	2,00	5,60	24,80
		ТК42С61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
Итого за завтрак				502		612,20	15,40	14,60	99,80
Обед (1,2 смена)	1блюдо	63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200		132,80	5,80	4,40	23,30
	2 блюдо	С61996№464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		ТК24ср	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,90	8,4	5,40	13,50
	гор напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
Итого за обед				705		611,30	24,13	15,40	98,40
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	204 225/Партнер 2013	Макароны отварные с соусом томатным 180/30	210		268,90	6,90	5,40	45,00
	гор. напиток	271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40		160,00	2,00	5,60	24,80
		ТК42С61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
Итого за полдник				502	150-82	612,20	15,40	14,60	99,80

Меню
ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа №11				Отд./корп.			День 10.03.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204 225/Партнер 2013	Макароны отварные с соусом томатным 220/30	250		323,90	8,40	6,30	54,60
	гор. напиток	271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40		160,00	2,00	5,60	24,80
		ТК42С61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
Итого за завтрак				552		692,20	17,70	15,55	114,40
Обед (1,2 смена)	1блюдо	63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2 блюдо	С61996№464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор. напиток	ТК24/1ср	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10
		271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
Итого за обед				815		728,70	27,80	18,14	116,60
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	204 225/Партнер 2013	Макароны отварные с соусом томатным 220/30	250		323,90	8,40	6,30	54,60
	гор. напиток	271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40		160,00	2,00	5,60	24,80
		ТК42С61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
Итого за полдник				552	168-04	692,20	17,70	15,55	114,40

Бухгалтер:

Медсестра: