



Согласовано:
директор МАОУ Школа № 11
Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г./



для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет.

Школа Школа № 11 Отд./корп. День 26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
		гор.напиток 271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	399,10	13,90	11,00	60,00
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56п2013195/5	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	115п2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор. напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
							2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715	79-73	580,50	21,29	16,39	80,80

Меню
для детей за родительскую плату и ММС 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп. День 26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		97,00	5,40	5,40	6,60
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
		гор.напиток 271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	457,40	15,70	12,45	69,30
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56п2013245/5	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	115п2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор. напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	825	90-02	693,80	24,49	19,53	98,80

Бухгалтер:

Myrnyy

Медсестра:

Сидорова



Согласовано:
директор МАOU Школа № 11
Кириллова Т.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Вагапова Н.Г./



Меню
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 11	Отд./корп	День	26.02.2025					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116n2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464C61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	71П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
Обед (1,2 смена)			Итого за завтрак	500		399,10	13,90	11,00	60,00
		6n2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56n2013195/5	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	115n2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор.напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715		589,90	22,89	16,49	85,00
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	116n2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464C61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	71П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
		Итого за полдник	500	150-82	399,10	13,90	11,00	60,00	

Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа				Школа № 11		Общ. СВО с 12 лет и старше		Отд./корп	Цена	День			26.02.2025
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г		Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116n2013	13	Тефтели с рисом, томатным соусом		100			97,00	5,40	5,40	6,60	
		464C61996		Каша гречневая с маслом сливочным		200			195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор.напиток	71П2013		Чай с сахаром		200			40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50			125,00	4,10	0,45	25,00	
				Итого за завтрак		550			457,40	15,70	12,45	69,30	
Обед (1,2 смена)		6n2013		Салат из белокачанной капусты с маслом растительным		100			91,00	2,20	4,60	10,50	
				Рассольник по Ленинградски со сметаной		250			110,00	2,40	4,40	14,90	
	1 блюдо	56n2013	245/5										
	2 блюдо	115n2013		Рагу овощное с куриным филе 150/40		190			236,50	13,10	9,60	20,70	
	гор.напиток	282П2013		Компот из свежих яблок		200			50,60	0,09	0,09	12,30	
				Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45			112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб белый	ТТК		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40			93,20	3,00	0,44	17,90	
				Итого за обед		825			693,80	24,49	19,53	98,80	
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	116n2013	13	Тефтели с рисом, томатным соусом		100			97,00	5,40	5,40	6,60	
		464C61996		Каша гречневая с маслом сливочным		200			195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор.напиток	71П2013		Чай с сахаром		200			40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50			125,00	4,10	0,45	25,00	
				Итого за полдник		550		168-04	457,40	15,70	12,45	69,30	

Бухгалтер:

Медсестра: