



Согласовано
Директор МАОУ "СОШ №11"
Кириллова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			15.04.2026	
			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50	
№2Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
TKN3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		525	13,2	17,0	67,0	477,5	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10	
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
TKN1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
TKN2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	18,23	11,82	90,3	546,7	
Стоимость обеда		86,07					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			15.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		555	14,2	17,7	72,3	507,6
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№55 партнер2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2,00	4,30	13,2	99,20
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	180	3,70	5,00	26,00	163,90
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
TKN1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TKN2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	19,59	18,89	105,9	663,9
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:



МЕНЮ ОВЗ. ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День 3			15.04.2022
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		525	13,2	17,0	67,0	477,5
Обед (1,2 смена)						
№67 партнер 2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,50
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	18,23	11,82	90,3	546,7
Полдник (2 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		525	13,2	17,0	67,0	477,5
Стоимость завтрак + обед(1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед(2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

		Отд./корп	День 3			15.04.2020
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		555	14,2	17,7	72,3	507,6
Обед (1,2 смена)						
№55 партнер2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2,00	4,30	13,2	99,20
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатный 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	180	3,70	5,00	26,00	163,90
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания.	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	19,59	18,89	105,9	663,9
Полдник (2 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		555	14,2	17,7	72,3	507,6
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Медсестра:



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №11"

Жирникова Т.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			15.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	у	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		525	13,2	17,0	67,0	477,5
Обед (1,2 смена)						
№67 партнер 2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	18,23	11,82	90,3	546,7
Полдник (2 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		525	13,2	17,0	67,0	477,5
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Жирникова Т.В.

Медсестра: