Согласовано:
директор МАОУ "СОШ № 11"
_____/Кириллова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Вагапова Н.Г./

Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа "СОШ № 11" Отд./корп _____ День 07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204 .92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
		273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор.напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	**540**	**71-09**	**489,90**	**15,40**	**12,00**	**78,10**
Обед(2 смена)		пром	Ванюшкины сладости"Оладушки"	40		160,00	2,00	5,60	24,80
	1 блюдо	Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	200		275,60	20,90	10,20	25,00
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	**705**	**79-73**	**744,50**	**33,00**	**18,50**	**111,60**

Меню

для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа "СОШ № 11" Отд./корп _____ День 07.03.2025

Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204 .92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины	220		330,40	12,50	11,80	43,10
	гор.напиток	273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
		ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за завтрак	**570**	**78-02**	**542,40**	**17,00**	**12,70**	**87,90**
Обед(2 смена)		пром	"Ванюшкины сладости " оладушки	40		160,00	2,00	5,60	24,80
	1 блюдо	Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		118,50	5,90	2,60	20,50
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	230		316,90	24,0	11,70	28,90
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
			Итого за обед	**805**	**90-02**	**857,20**	**38,90**	**20,70**	**129,10**

Бухгалтер: Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ № 11"
/Кириллова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа "СОШ № 11" Отд./корп День 07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204 .92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
	гор.напиток	273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
		ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	**540**		**489,90**	**15,40**	**12,00**	**78,10**
Обед (1,2 смена)		пром	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40		160,00	2,00	5,60	24,80
	1 блюдо	Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	200		275,60	20,9	10,20	25,00
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	**705**		**745**	**33**	**19**	**112**
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204 .92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
	гор.напиток	273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
		ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	**540**	**150-82**	**489,90**	**15,40**	**12,00**	**78,10**

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа "СОШ № 11" Отд./корп День 07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204 .92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 170/20/30	220		330,40	12,50	11,80	43,10
	гор.напиток	273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
		ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за завтрак	**570**		**542,40**	**17,00**	**12,70**	**87,90**
Обед (1,2 смена)		пром	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40		160,00	2,00	5,60	24,80
	1 блюдо	Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		118,50	5,90	2,60	20,50
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	230		316,90	24,0	11,70	28,90
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
			Итого за обед	**805**		**857,20**	**38,90**	**20,70**	**129,10**
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204 .92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 170/20/30	220		330,40	12,50	11,80	43,10
	гор.напиток	273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
		ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за полдник	**570**	**168-04**	**542,40**	**17,00**	**12,70**	**87,90**

Бухгалтер: Медсестра: