



- для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		-14р							
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
Обед (2 смена)			Итого за завтрак	500	71-09	398	15	11	62
	1 блюдо	63п201	3 Суп картофельный с бобовыми	200		121,60	4,70	4,40	15,60
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,30	11,30	5,70	9,70
		204п20	13 Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	669	27	15	104

для детей за родительскую плату и ММС
с 12 лет и старше

[illegible]

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ваганова Н.Г.



Меню
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп. День 27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	ниин54	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		-14р							
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
		гор.напиток	274п2013Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
Обед (1,2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		398	15	11	62
	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	200		121,60	4,70	4,40	15,60
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,30	11,30	5,70	9,70
	гор.напиток	ттк12	Макаронь отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
			Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	СГР		705		669	27	15	104
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	ниин54	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		-14р							
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
		гор.напиток	274п2013Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500	150-82	398	15	11	62

Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

ОВЗ, СВО с 12 лет и старше										
Школа	Школа № 11			Отд./корп.		День				27.02.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	ниин54	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20	
		-14р		200		167,50	4,20	7,10	29,10	
		133п2013	Картофельное пюре	200		45,20	0,08	0,00	11,80	
		гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка						
Обед (1,2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			Итого за завтрак	550		431	16	13	73	
	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50	
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30	
	гор.напиток	ттк12	Макаронь отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30	
			Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
	Итого за обед			815		802	31	18	126	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	ниин54	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20	
		-14р		200		167,50	4,20	7,10	29,10	
		133п2013	Картофельное пюре	200		45,20	0,08	0,00	11,80	
		гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка						
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	168-04	129,00	4,10	0,70	26,50	
			Итого за полдник	550	168-04	431	16	13	73	

Бухгалтер:

Медсестра: