



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Загапова Н.Г./



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа			Школа № 11		Отд./корп		День		20.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00	
		133П2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70	
		273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром							
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20	
		Итого за завтрак	500	71-09	464,70	18,05	14,60	65,10		
6п2013		Салат из белокочанной капусты	90		81,90	2,00	4,10	9,50		
Обед (2 смена)	1 блюдо	С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40	
		№234	Суп картофельный с лапшой домашней	150		204,90	12,20	8,10	20,80	
	гор.блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем							
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
		3	Чай с сахаром							
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50	
		СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40	
		Итого за обед	705	79-73	577,20	24,10	14,90	87,60		

МЕНЮ

для детей ММС, родительская плата с 12 лет и старше

Школа		Школа № 11			Отд./корп		День		20.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20	
				200		167,50	4,20	7,10	29,10	
		133п2013	Картофельное пюре	200		45,20	0,08	0,00	11,80	
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром							
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			Итого за завтрак	550	78-02	430,60	16,18	12,90	72,60	
Обед (2 смена)				100		91,00	2,20	4,60	10,50	
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с м/р							
	1 блюдо	С61983		250		110,00	2,80	2,80	17,80	
		№234	Суп картофельный с лапшой домашней	180		245,90	14,70	9,70	24,90	
	2 блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем							
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
		3	Чай с сахаром							
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
		Итого за обед	815	90-02	692,60	26,40	17,94	103,60		
					Медсестра: 					

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Заганова Н.Г./



Меню
ОВЗ, СВО, инвалиды с 7 до 11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп День 20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99n2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
Обед (1,2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	465		18	15	65
		6п2013	Салат из белокочанной капусты	90		81,90	2,00	4,10	9,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	гор.блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150		204,90	12,20	8,10	20,80
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
Полдник 2 смена)			Итого за обед	705	577,20		24,10	14,90	87,60
	гор. Блюдо	99n2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500	150-82	465	18	15	65

Меню
ОВЗ, СВО, инвалиды с 12 лет и старше

ОБЗ, СВО, инвалиды с 12 лет и старше							День		20.02.2025	
Школа	Школа № 11			Отд./корп		Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г						
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99n2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100			88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200			167,50	4,20	7,10	29,10
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200			45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50			129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550			431	16	13	73
Обед (1,2 смена)		6п2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100			91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	250			110,00	2,80	2,80	17,80
	2 блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180			245,90	14,70	9,70	24,90
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200			40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45			112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40			93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815			692,60	26,40	17,94	103,60
	Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	99n2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100			88,90	7,80	5,10
		133п2013	Картофельное пюре	200			167,50	4,20	7,10	29,10
гор напиток		273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200			45,20	0,08	0,00	11,80
хлеб белый		СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50			129,00	4,10	0,70	26,50
		Итого за полдник	550	168-04		431	16	13	73	
Бухгалтер: 				Медсестра: 						