



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №11»
/Кириллова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню для детей с 7-11 лет, ММС с 7-11 лет

Школа № 11

Отд./корп

День

08.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (1СМЕНА)	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	566,50	21,60	17,60	78,80
ОБЕД (2СМЕНА)	16блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	200		88,70	1,50	4,70	10,10
	2 блюдо	99п2013	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133П2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
							2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
							2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10			
			Итого за обед	705	79-73	516,40	24,30	24,00	86,30

Меню

для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа № 11

Отд./корп

День

08.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1смена)	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215 Партнер	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90,00		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	631,90	23,60	18,15	91,70
Обед (2смена)	16блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		111,90	1,90	5,80	12,60
	2 блюдо	тк21/1сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
		133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	722,60	22,80	22,24	104,90
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	1185	90-02	1192,50	36,40	23,92	200,20

Бухгалтер:

Мухомов

Медсестра:



Согласовано:
директор МАДУ «СОШ №11»
Жирникова Т.В.

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Ваганова Н.Г./

Отд./корп

2025

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7-11 лет									
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30			28,10
		215Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	хлеб белый			500		566,50	21,60	17,60	78,80
Обед (1,2 смена)	16блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200		88,70	1,50	4,70	10,10
	2 блюдо	99п2013	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133П2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,70	5,30	21,80
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб белый			30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный								
			Итого за обед	705		603,60	21,10	18,60	86,30
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		215П2013	Запеканка из творога со сгущенкой 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	хлеб белый			500	150-82	566,50	21,60	17,60	78,80

Меню

ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа № 11

Отд./корп

День 08.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215П2013	Запеканка из творога со сгущенкой 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
	хлеб белый			550		631,90	23,60	18,15	91,70
Обед (1,2 смена)	16блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 245/5	250		110,90	1,90	5,80	12,60
	2 блюдо	99п2013	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
		133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб белый			40		93,20	3,00	0,44	17,90
	хлеб черный								
			Итого за обед	815		721,60	22,80	22,24	104,90
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215П2013	Запеканка из творога со сгущенкой 70/20	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
	хлеб белый				168-04	631,90	23,60	18,15	91,70
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
	хлеб белый				168-04	921,90	31,80	19,05	151,70

Бухгалтер:

Медсестра: