



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»

В.И. Вагалова Н.Г./



Меню
Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

День 04.03.2025

Школа			Отд./корп							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1смена)	гор. Блюдо	тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		162,10	10,11	8,80	10,60	
	гарнир	№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50	
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
			Итого за завтрак	500	71-09	468,20	18,71	14,80	64,10	
				200		80,10	1,50	3,60	10,50	
Обед(2 смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	90		136,90	8,4	5,40	13,50	
	2 блюдо	тк24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	150		147,80	3,20	5,30	21,80	
		133П2013	Картофельное пюре	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов							
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50	
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40	
			Итого за обед	705	79-73	578,90	18,53	14,90	91,20	

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

День 04.03.2025

Школа			Отд./корп							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	ткк18	Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/40	100		169,80	9,70	11,10	7,80	
		271П2013	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			Итого за завтрак	550	78-02	530,20	20,00	18,15	70,50	
				250		111,60	2,70	2,50	18,90	
Обед (2смена)	1блюдо	59	Суп картофельный с вермишелью	100		88,90	7,80	5,20	5,10	
	2 блюдо	НИИ №54-14	Котлета рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	180		177,40	3,80	11,00	26,20	
		133П2013	Картофельное пюре	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок			112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		93,20	3,00	0,44	17,90	
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		634,20	21,09	19,63	102,90	
			Итого за обед	815	90-02					

Бухгалтер:

Медсестра:



ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ, ИНВАЛИДЫ С 7 ДО 11 ЛЕТ

День 04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп-та	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак(1 смена)	гор. Блюдо	211сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		162,10	10,11	8,80	10,60
	гарнир	464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		468,20	18,71	14,80	64,10
Обед(1,2 смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50
	2 блюдо	тк24сгр	Виточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,90	8,43	5,40	13,50
	гарнир	133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		578,90	18,53	14,90	91,20
Полдник(2 смена)	гор. Блюдо	тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		162,10	10,11	8,80	10,60
	гарнир	464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	468,20	18,71	14,80	64,10

ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

День 04.03.202

Школа	"СОШ № 11"			Отд. курп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г					
Завтрак(1 смена)	гор. Блюдо	тк21/1ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
	гарнир	464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор.напиток	271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550		529,50	20,50	16,25	74,80
Обед (1,2 смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тк24/1ср	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10
	гарнир	133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,10
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
			Итого за обед	815		682,30	21,30	17,40	108,30
Полдник (2смена)	гор. Блюдо	тк21/1ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
	гарнир	464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор. напиток	271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	550	168-04	529,50	20,50	16,25	74,80

Медсестра: