



Согласовано:  
директор МАОУ "СОШ №11"  
Кириллова Т.В.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | День 3               |       |       | 29.04.2026 |                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|-------|-------|------------|--------------------------------------|
|                    |                                                                                                   |           | Пищевые вещества (г) |       |       |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                    |                                                                                                   |           | Б                    | Ж     | у     |            |                                      |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3         | 4                    | 5     | 6     | 7          |                                      |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |           |                      |       |       |            |                                      |
| №189 партнер 2013  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5                                                   | 170       | 5,30                 | 6,90  | 29,00 | 198,50     |                                      |
| №2 Партнер 2013    | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5                                                      | 55        | 7,50                 | 9,70  | 18,20 | 192,00     |                                      |
| 271 Партнер 2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00      |                                      |
| ТК№3               | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100       | 0,40                 | 0,40  | 9,8   | 47,00      |                                      |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 525       | 13,2                 | 17,0  | 67,0  | 477,5      |                                      |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 76,96     |                      |       |       |            |                                      |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |           |                      |       |       |            |                                      |
| №67 партнер2013    | Свекольник со сметаной                                                                            | 200       | 1,50                 | 3,60  | 10,5  | 80,10      |                                      |
| №124 Партнер 2013  | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90        | 7,14                 | 3,13  | 7,9   | 88,60      |                                      |
| №168 Партнер 2013  | Каша перловая вязкая                                                                              | 150       | 3,10                 | 4,20  | 21,70 | 136,60     |                                      |
| 282 Партнер 2013   | Компот из свежих яблок                                                                            | 200       | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60      |                                      |
| ТК№1               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40        | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00     |                                      |
| ТК№2               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40        | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80      |                                      |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 720       | 18,23                | 11,82 | 90,3  | 546,7      |                                      |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 86,07     |                      |       |       |            |                                      |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

|                    |                                                                                                   | Отд./корп    |                      |       | День 3 | 29.04.2026                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                    |                                                                                                   |              | Б                    | Ж     | у      |                                      |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |              |                      |       |        |                                      |
| №189 партнер 2013  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5                                                   | 200          | 6.30                 | 7.60  | 34.30  | 228,60                               |
| №2 Партнер 2013    | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5                                                      | 55           | 7.50                 | 9.70  | 18.20  | 192.00                               |
| 271 Партнер 2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0.00                 | 0.00  | 10.00  | 40.00                                |
| ТК№3               | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100          | 0.40                 | 0.40  | 9.8    | 47.00                                |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 555          | 14,2                 | 17,7  | 72,3   | 507,6                                |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 84,47        |                      |       |        |                                      |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |              |                      |       |        |                                      |
| №55 партнер2013    | Свекольник со сметаной 245/5                                                                      | 250          | 2.00                 | 4.30  | 13.2   | 99.20                                |
| №124 Партнер 2013  | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60                                                       | 100          | 5.80                 | 8.50  | 7.0    | 111.70                               |
| №168 Партнер 2013  | Каша перловая вязкая                                                                              | 180          | 3.70                 | 5.00  | 26.00  | 163.90                               |
| 282 Партнер 2013   | Компот из свежих яблок                                                                            | 200          | 0.09                 | 0.09  | 12.30  | 50.60                                |
| ТК№1               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4.10                 | 0.50  | 25.00  | 125.00                               |
| ТК№2               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50           | 3.90                 | 0.50  | 22.40  | 113.50                               |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 830          | 19,59                | 18,89 | 105,9  | 663,9                                |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 92,64        |                      |       |        |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ СОШ №11  
Кириллова Т.В.

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

# МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                         | Прием пищи, наименование блюда                                                                   | Отд/корп     | День 3               |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                                   |                                                                                                  |              | Пищевые вещества (г) |       |       |                                      |
|                                   |                                                                                                  | Масса порции | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1                                 | 2                                                                                                | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)                 |                                                                                                  |              |                      |       |       |                                      |
| №189 партнер 2013                 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5                                                  | 170          | 5,30                 | 6,90  | 29,00 | 198,50                               |
| №2Партнер 2013                    | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5                                                     | 55           | 7,50                 | 9,70  | 18,20 | 192,00                               |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                    | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| ТК№3                              | Фрукты( яблоко)                                                                                  | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,8   | 47,00                                |
| Итого за Завтрак                  |                                                                                                  | 525          | 13,2                 | 17,0  | 67,0  | 477,5                                |
| Обед (1,2 смена)                  |                                                                                                  |              |                      |       |       |                                      |
| №67 партнер 2013                  | Свекольник со сметаной                                                                           | 200          | 1,50                 | 3,60  | 10,5  | 80,10                                |
| №124 Партнер 2013                 | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                      | 90           | 7,14                 | 3,13  | 7,9   | 88,60                                |
| №168 Партнер2013                  | Каша перловая вязкая                                                                             | 150          | 3,10                 | 4,20  | 21,70 | 136,60                               |
| 282 Партнер 2013                  | Компот из свежих яблок                                                                           | 200          | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60                                |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                    | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                               |
| ТК№2                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминсминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80                                |
| Итого за Обед                     |                                                                                                  | 720          | 18,23                | 11,82 | 90,3  | 546,7                                |
| Полдник (2 смена)                 |                                                                                                  |              |                      |       |       |                                      |
| №189 партнер 2013                 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5                                                  | 170          | 5,30                 | 6,90  | 29,00 | 198,50                               |
| №2 Партнер 2013                   | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5                                                     | 55           | 7,50                 | 9,70  | 18,20 | 192,00                               |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                    | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| ТК№3                              | Фрукты( яблоко)                                                                                  | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,8   | 47,00                                |
| Итого за Полдник                  |                                                                                                  | 525          | 13,2                 | 17,0  | 67,0  | 477,5                                |
| Стоимость завтрак + обед(1 смена) |                                                                                                  | 160,48       |                      |       |       |                                      |
| Стоимость полдник + обед(2 смена) |                                                                                                  | 160,48       |                      |       |       |                                      |

# МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

|                                          |                                                                                                   | Отд./корп     | День 3               |              |              | 29.04.2026                           |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
| №<br>реп.                                | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                          |                                                                                                   |               | Б                    | Ж            | У            |                                      |
| 1                                        | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5            | 6            | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                 |                                                                                                   |               |                      |              |              |                                      |
| №189 партнер 2013                        | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5                                                   | 200           | 6,30                 | 7,60         | 34,30        | 228,60                               |
| №2 Партнер 2013                          | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5                                                      | 55            | 7,50                 | 9,70         | 18,20        | 192,00                               |
| 271 Партнер 2013                         | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00         | 10,00        | 40,00                                |
| ТК№3                                     | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100           | 0,40                 | 0,40         | 9,8          | 47,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>                  |                                                                                                   | <b>555</b>    | <b>14,2</b>          | <b>17,7</b>  | <b>72,3</b>  | <b>507,6</b>                         |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                  |                                                                                                   |               |                      |              |              |                                      |
| №55 партнер2013                          | Свекольник со сметаной 245/5                                                                      | 250           | 2,00                 | 4,30         | 13,2         | 99,20                                |
| №124 Партнер 2013                        | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60                                                       | 100           | 5,80                 | 8,50         | 7,0          | 111,70                               |
| №168 Партнер 2013                        | Каша перловая вязкая                                                                              | 180           | 3,70                 | 5,00         | 26,00        | 163,90                               |
| 282 Партнер 2013                         | Компот из свежих яблок                                                                            | 200           | 0,09                 | 0,09         | 12,30        | 50,60                                |
| ТК№1                                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10                 | 0,50         | 25,00        | 125,00                               |
| ТК№2                                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50            | 3,90                 | 0,50         | 22,40        | 113,50                               |
| <b>Итого за Обед</b>                     |                                                                                                   | <b>830</b>    | <b>19,59</b>         | <b>18,89</b> | <b>105,9</b> | <b>663,9</b>                         |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                 |                                                                                                   |               |                      |              |              |                                      |
| №189 партнер2013                         | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5                                                   | 200           | 6,30                 | 7,60         | 34,30        | 228,60                               |
| №2 Партнер 2013                          | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5                                                      | 55            | 7,50                 | 9,70         | 18,20        | 192,00                               |
| 271 Партнер 2013                         | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00         | 10,00        | 40,00                                |
| ТК№3                                     | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100           | 0,40                 | 0,40         | 9,8          | 47,00                                |
| <b>Итого за Полдник</b>                  |                                                                                                   | <b>555</b>    | <b>14,2</b>          | <b>17,7</b>  | <b>72,3</b>  | <b>507,6</b>                         |
| <b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b> |                                                                                                   | <b>177,11</b> |                      |              |              |                                      |
| <b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>  |                                                                                                   | <b>177,11</b> |                      |              |              |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАOU "СОШ №11"  
Кириллова Т.В.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп  | День 3               |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                                    |                                                                                                   |            | Пищевые вещества (г) |       |       |                                      |
|                                    |                                                                                                   |            | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1                                  | 2                                                                                                 | 3          | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)                  |                                                                                                   |            |                      |       |       |                                      |
| №189 партнер 2013                  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5                                                   | 170        | 5,30                 | 6,90  | 29,00 | 198,50                               |
| №2 Партнер 2013                    | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5                                                      | 55         | 7,50                 | 9,70  | 18,20 | 192,00                               |
| 271 Партнер 2013                   | Чай с сахаром                                                                                     | 200        | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| TKN#3                              | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100        | 0,40                 | 0,40  | 9,8   | 47,00                                |
| Итого за Завтрак                   |                                                                                                   | 525        | 13,2                 | 17,0  | 67,0  | 477,5                                |
| Обед (1,2 смена)                   |                                                                                                   |            |                      |       |       |                                      |
| №67 партнер 2013                   | Свекольник со сметаной                                                                            | 200        | 1,50                 | 3,60  | 10,5  | 80,10                                |
| №124 Партнер 2013                  | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50                                                       | 90         | 7,14                 | 3,13  | 7,9   | 88,60                                |
| №168 Партнер 2013                  | Каша перловая вязкая                                                                              | 150        | 3,10                 | 4,20  | 21,70 | 136,60                               |
| 282 Партнер 2013                   | Компот из свежих яблок                                                                            | 200        | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60                                |
| TKN#1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40         | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                               |
| TKN#2                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40         | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80                                |
| Итого за Обед                      |                                                                                                   | 720        | 18,23                | 11,82 | 90,3  | 546,7                                |
| Полдник (2 смена)                  |                                                                                                   |            |                      |       |       |                                      |
| №189 партнер 2013                  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5                                                   | 170        | 5,30                 | 6,90  | 29,00 | 198,50                               |
| №2 Партнер 2013                    | Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5                                                      | 55         | 7,50                 | 9,70  | 18,20 | 192,00                               |
| 271 Партнер 2013                   | Чай с сахаром                                                                                     | 200        | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| TKN#3                              | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100        | 0,40                 | 0,40  | 9,8   | 47,00                                |
| Итого за Полдник                   |                                                                                                   | 525        | 13,2                 | 17,0  | 67,0  | 477,5                                |
| Стоимость завтрак + обед (1 смена) |                                                                                                   | 163,03     |                      |       |       |                                      |
| Стоимость полдник + обед (2 смена) |                                                                                                   | 163,03     |                      |       |       |                                      |
| Бухгалтер:                         |                                                                                                   | Медсестра: |                      |       |       |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра: