



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Школа № 11 Отд./корп. День 26.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	tk23cgr	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		180,40	8,0	14,20	5,20
		464C61	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
		996							
		гор. напиток	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед (2 смена)	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	486,50	16,56	20,20	58,70
	1 блюдо	56n201	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	тк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
		2013							
	гор. напиток	282П20	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	633,20	23,69	14,09	99,50

Меню
для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа Школа № 11 Отд./корп. День 26.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	tk23cgr	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		187,40	8,1	14,60	5,80
		464C61	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
		996							
		гор. напиток	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед (2 смена)	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	547,80	18,40	21,65	68,50
		56n201	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	1 блюдо	тк 20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	2 блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
		2013							
	гор. напиток	282П20	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	762,50	26,89	16,43	122,20

Бухгалтер:

М.И.И.

Медсестра:

А



Утверждаю
Директор ООО «Общешколы»
Валасов



Меню
ОВЗ, СВО, инвалиды с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 11	Отд./корп	День	26.03.2025					
Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк23ср	Тестели с рисом, томатным соусом	90		180,40	8,0	14,20	5,20
		464С61							
		996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
		гор.напиток	771П201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00
Обед (1,2 смена)	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью ТТК «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		486,50	16,56	20,20	58,70
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	тк203/4070	Куриные «Нагетсы» запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204 партнер	Макаронные отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
		2013							
	гор.напиток	282П20	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
		13					2,90	0,30	17,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью ТТК «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		633,20	23,69	14,09	99,50
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	тк23ср	Тестели с рисом, томатным соусом	90		180,40	7,96	14,20	5,20
		464С61							
		996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
		гор.напиток	771П201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью ТТК «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
		Итого за полдник	500	150,42	486,50	16,56	20,20	58,70	

Меню
ОВЗ, СВО, инвалиды с 12 лет и старше

Школа	Школа № 11	Отд./корп	День	26.03.2025						
Прим. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк23ср	Тестели с рисом томатным соусом	100		187,40	8,1	14,60	5,60	
		464С61				195,40	6,20	6,60	28,60	
		996	Каша гречневая с маслом сливочным	200						
		гор.напиток	771П201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед (2 смена)	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью ТТК «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			Итого за завтрак	550		547,80	18,40	21,65	69,40	
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90	
	2 блюдо	тк203/5	Куриные "Нагетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,10	
	гарнир	204 партнер	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30	
		2013								
	гор.напиток	282П20	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
		13								
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью ТТК «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
хлеб черный		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90		
		Итого за обед	815		762,50	26,89	16,43	122,20		
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	тк23ср	Тестели с рисом томатным соусом	100		187,40	8,10	14,60	5,60	
		464С61								
		996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60	
		гор.напиток	771П201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью ТТК «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00		
		Итого за полдник	550	168,04	547,80	18,40	21,65	69,40		
Бухгалтер					Медсестра					

Бухгалтер

Медсестра