



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
ЛПорохова Е.Н./

Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

| Прием пищи    | № рецептуры        | Прием пищи, наименование блюда                                                                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|               |                    |                                                                                                 |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1             | 2                  | 3                                                                                               | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| Завтрак       | №179 Партнер2013   | Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5                                                  | 180          | 13,90                | 17,20 | 38,00  | 362,00                         |
|               | № 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром                                                                                   | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                          |
|               | ТТК№16             | Яблоко                                                                                          | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00                          |
|               | ТТК№1              | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,30  | 20,00  | 100,00                         |
|               | Итого за Завтрак   |                                                                                                 | 520          | 17,60                | 17,90 | 77,80  | 549,00                         |
| Обед          | №99 Партнер 2013   | Салат из свежей капусты (Урожай 2026 г)                                                         | 60           | 1,30                 | 3,10  | 6,60   | 60,00                          |
|               | №60 Партнер2013    | Суп картофельный с лапшой домашней                                                              | 200          | 2,48                 | 3,00  | 16,20  | 101,60                         |
|               | ТТК №71            | Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем                                                         | 160          | 13,00                | 17,60 | 28,00  | 322,40                         |
|               | № 282 Партнер 2013 | Компот из свежих яблок                                                                          | 200          | 0,08                 | 0,08  | 12,00  | 49,3                           |
|               | ТТК№1              | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,40  | 25,00  | 125,00                         |
|               | ТТК№2              | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания | 40           | 3,30                 | 0,40  | 19,10  | 97,30                          |
| Итого за Обед |                    |                                                                                                 | 710          | 24,26                | 24,58 | 106,90 | 755,60                         |
| Итого за день |                    |                                                                                                 | 1230         | 41,86                | 42,48 | 184,70 | 1304,60                        |

Бухгалтер: *Л.Порохова*

Медсестра: